Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 16.02 2026г.

Утром 9 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочн	Манка	Кофейн. напиток	Лук	Морковь	Капуста	Макароны	Соль	Томат паста	Мука	Яйцо	Сметана	Изюм	Творог	Чай	Масло растит						
1.Завтрак																											
Каша манная молочная	150/1,35			100/0,9	4/0,04	4/0,04	20/0,18																				
Кофейн. напиток	180/1,6			180/0,9	10/0,09			2/0,02																			
Хлеб пшеничн с маслом	30/0,3	5/0,05				5/0,05																					
2. завтрак																											
Сок фруктовый																											
3.Обед																											
Салат из св капусты и морк	30				2						4		32								2						
Суп картоф с макарон	150								3	60	8	7		6	4						2						
Пудинг из говяд.	50			10					82							1/6					1						
Картоф. пюре с том. соусом	110 30			18		6+1				127					2	2											
Компот с изюмом	150				10													12									
Хлеб ржаной	40																										
4.Полдник																											
Творожники песочные	60				9	9										25	1/15	3		20							
Чай с					10																1						
1 проба+сут.пр																											
Всего																											
Цена																											
сумма																											

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Иванова

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 16.01 2026г.

Утром 57+1пр. довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Манка	Кофейный напиток	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Макароны	Соль	Томат паста	Мука	Яйцо	Сметана	Изюм	Творог	Чай	Масло растит.						
1.Завтрак																														
Каша манная молочная	180/10,44			105/6,1	5/0,29	5/0,29	25/1,45																							
Кофейный напиток с молоком	200/11,6			105/6,1	10/0,58			2/0,12																						
Хлеб пшеничный с маслом	40/2,3 8/0,5					8/0,5																								
2. завтрак																														
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
Салат из свеклы с кандитой мор.	50				2							7		53										3						
Суп картоф. с макарон.	180									10	72	10	9		7	6								3						
Пудинг из говядины	70			14						115									1/4					1						
Пюре картофельное с топ. соусом	120 30			20		6+1					146						2	2												
Компот с изюмом	180				10																12									
Хлеб ржаной	50																													
4.Полдник																														
Творожники песочные	80				9	9												25	1/5	3		20								
Чай с	200				0																		1							
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е.Ивамчанг