Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 18.02 2026г.

Утром 20 довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	молоко цельное	сахар	масло сливочное	Геркулес	крупа	Творожо	сок	мясо	рыба	картофель	морковь	лук	яблоки	капуста свеж. сорная	Чернослив	Рыба	мясо кур.	мука	яйцо	макар. изделия	сахарная пудра	Творог	Молоко	Масло	Мясо	Яйцо	Огурцы свежие
1.Завтрак																														
Каша геркулесовая молочная	150/3,0			90/1,8	4/0,08	4/0,08	20/0,4																							
Кофейн. напиток с молоком	180/3,6			90/1,8	10/0,2			2/0,04																						
Хлеб пшеничный с повидлом	30/0,6 10/0,2	1							20/0,2																					
2. завтрак																														
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
Салат овощной с зеленым горх	30												20	10								12		16						
Борщ кар. с мясом	150										8		15	9	7	30	15	8	6	4	3									
Котлета рыбная	50			7								66			10						3	4	10							
Картофельное с луком	110 30			18		6+1							188									2		2						
Компот из сухофр.	150				10																				10					
Хлеб ржаной	40																													
4.Полдник																														
Пудинг творожно со сгущ. м	120				7	2													3				16			16	10	7		20
Кисель	180				7																								18	
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Иванченко

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 18.02 2026г.

Утром 5,8 + 1 пр

довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Масло сливочное	Сахар	Чай с сахаром	Какао	Кофе	Молоко	Сок	Мясо	Рыба	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Капуста	Яйц. гор.	Сметана	Соль	Крупа пшенная	Крупа	Яйцо	Томат паста	Сухофрукт	Творог	Изюм	Молоко	Кисель	Компот
1.Завтрак																														
Каша гречневая молочная	180/10,62			9/5,2	5/3,3	5/3,3	2,5/1,5																							
Кофейн. напит с мол.	200/11,8			3,5/5,2	10/0,59			2/0,12																						
Хлеб пшеничный с повидлом	40/2,36 / 7,0								15/1,0																					
2. завтрак																														
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
Салат овощной с зеленым горошк	50												31	16				17			3		1/10							
Борщ кап. и сметана	180										10		19	10	8	36	18		8	6	3									
Котлеты рыбн.	70			9								92			10															
Картофр. пюре с соусом томат	130	30		12		67							146								3	5	1/10							
Компот из сухофр	180				10																	2		2						
Хлеб ржаной	50																								12					
4.Полдник																														
Пудинг творожн. с сгущ. мол	120				7	2													3				1/6			76	10	7		
Кисель.					9																								21	
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Иванченко