

Зам. директора по ДО Харина Т.А. Согласовано:

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 18.02 2026 год

Утром 43

довольствующих детей 3-7 года

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш.	Хлеб рж.	Сахар	Слив. мас.	Масл. мас.	Яичный желток	Яичный белок	Корич.	Творог	Сок	Копчен.	Курочка	Картофель	Лук	Морковь	Картофель	Морковь	Сметана	Слив.	Мухомор	Масло	Укроп	Лук	Соль	Перец
Каша пш. с маслом	2051 8.81			5.2	0.2	1.2	1.3																			
Каша с маюком	200 8.6			0.4	0.2	1.2	1.3																			
Хлеб пш. с маслом, корицей	40/1.72/0.2				0.2																					
2. Завтрак	12 0.52									1.2																
сок фр	100/										100															
3. Обед																										
Салат картош. с огур. салат	50/											4.5	6	6		10	3									
Курица с картош. салат	200/											10	3.2	10	10	40	3	8	6							
Картофель в соусе с овощами	100/												11.8	7	7		2	4		2	2					
Пюре картош. с маслом	130/				5							4.8														
Компот из яблок	200/			10																						
Хлеб рж	50/																									
4. Полдник																										
Салат на туралом	85/				2																					
Чай с сах	200/			10																						
Творожок																										
Проба:																										
Всего:																										
Цена:																										
Сумма:																										

Повар _____ Медсестра А. Буф Кладовщик _____
Мещеряков Л.В.

Питание за день: _____ Питание на 1 ребенка: _____