

Согласовано:
Зам. директора по ДО Т.А. Харина Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 24.02. 2026 год

Утром 47

довольствующих детей 3-7 года

| 1.Завтрак | Выход | Ябло рме | Ябло рме | Сахар | Слив. мас | Моло. смет | Творог | Мор. мор | Кефир | Сок | Творог | Курица | Курица | Мук | Морковь | Картофель | Свекла | Зел. горошек | Ябло рме | Витамин | Соль | Моло | Моло | Моло | Моло | Моло | Моло | Моло |
|-------------------|---------------|----------|----------|-------|-----------|------------|--------|----------|-------|-----|--------|--------|--------|-----|---------|-----------|--------|--------------|----------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Каша пшенич | 205 | | | 5 | 3 | 11 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| молоком | 963 | | | 10 | 10 | 11 | 74 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Творог. каша | 200 | | | 10 | 10 | 11 | | 0.08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| с молоком | 9.4 | | | 10 | 10 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ябло рме с | 1.88 | | | 5 | 5 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| маслом, маслом | 0.2 | | | 5 | 5 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Завтрак | 410.52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фр. | 100 | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат картоф. | 50 | | | | | | | | | | 45 | 7 | | | | | 20 | 3 | | | | | | | | | | |
| зел. горошек | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ворон. кв. св. | 200 | | | | | | | | | | 10 | 21 | 10 | 13 | 20 | 40 | | 3 | | | 6 | | | | | | | |
| картофель | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| картофель | 40 | | | | | | | | | | 12.5 | 70 | | | | | | | | | 5 | | | | | | | |
| картофель | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| картофель | 130 | | | | 5+1 | | | | | 50 | | | | | | | | | | | 2 | 3 | | | | | | |
| картофель | 130 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| картофель | 200 | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | | |
| Картофель | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофель | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат картоф. | 50 | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| картофель | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 |
| Сок с сок | 200 | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 |
| Вафли | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Проба: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сумма: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар _____ Медсестра В. В. В. Кладовщик _____
Медсестра М.В.

Питание за день: _____ Питание на 1 ребенка: _____