Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 25.02 2026 год

Утром 10 удовольствующих детей 1,6-3 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	Сахар	Сметана	Масло сл.	Чай	Кофе	Чай	Сок	Картофель	Мясо	Курица	Рыба	Крупа гр	Капуста св	Морковь	Лук	Масло р/м	Яйцо	Сыр	Соль	Мука пш	Мука к/в	С/фр	Творог	Яйцо	Чай	Лимон
Каша рисовая молочная	154/1.54			4 / 0.04	4 / 0.04	100 / 1.0	25 / 0.25																						
Какао с молоком	170/1.7			8 / 0.08		100 / 1.0		2 / 0.02																					
Хлеб пш. с сыром	30/10 0.3/0.1	0.5							10 / 0.1																				
2. Завтрак																													
Сок фр	100									100																			
3. Обед																													
Салат из мор. капус. с луком	101			2											45				4	2									
Суп овощн. со сметан.	150/											8	40	7	8	15	7			3	6	4							
Бифштекс из мяса в рубке	60/											70		6									8						
Рагу овощ. с мяс. соусе	110/30				4+1						40												1	2					
Компот из с/ф р	150/			5																					10				
Хлеб рж	40/																												
4.Полдник																													
Булочка домашн.	60/			5	5															2			40			1/1	1/10		
Чай с лим.	150/			8																								1/1	
Проба:																													
Всего:																													
Цена:																													
Сумма:																													

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Мензанина М.В.