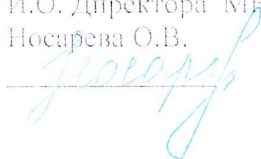


Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнекая СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на понедельник 09.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел.	Жир.	Углеб.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
9.01	8.26	41.2	275.15	Каша ячневая вязкая	250/5
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200
4.12	5.52	0	66.2	Сыр (порциями)	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					
ОБЕД:					
Наименование блюд					
Выход (гр) 12-18 лет					
0.96	3.6	4.92	56.4	Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком)	60
9.3	11.4	10.05	180	Суп с рыбными консервами	250
10.77	13.26	9.32	199.63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
6.66	5.94	35.46	224.4	Макаронные изделия отварные	180
1.4	1.2	11.4	63	Кофейный напиток с молоком	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:



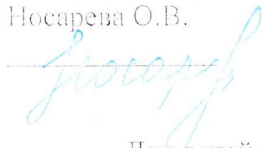
Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.




Школьная столовая
Меню на вторник 10.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
ЗАВТРАК:					
					12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Салат картофельный с огурцами солеными	60
18,95	28,77	4,74	352	Омлет Натуральный	220
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
ОБЕД:					
					12-18 лет
1,6	6,2	6,6	88	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	100
1,5	4,5	3,3	61,75	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
8,03	6,91	28,98	210,06	Каша гречневая вязкая	180
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:



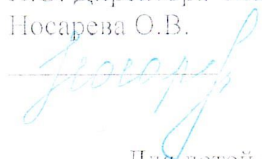
Ю.М. Ешайина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на среду 11.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
9,28	8,26	45,1	291,82	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ОБЕД:					
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная поджаренная (Огурцы соленые)	60
2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15
10,74	6,58	10,99	145,28	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	120
4,52	6,52	46,62	263,16	Рис отварной	180
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

Технолог:



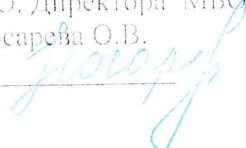
Ю.М. Енина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню четверг 12.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	12-18 лет
6,47	8,21	34,33	236,96	Каша «Дружба»	250/5	
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	12-18 лет
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная поджаренная (Икра морковная)	60	
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	250	
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120	
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180	
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнекая СОШ»
Носарева О.В.

Школьная столовая
Меню на пятницу 13.03.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел.	Жир.	Углев.	Энцел.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200
5,25	8,37	34,75	236,25	Булочные изделия (Плошка «Московская»)	75
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	

				ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	60
1,83	4,43	6,95	75	Борщ с капустой и картофелем	250/5
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова