Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 26.02 2026г.

Утром 24 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Яйцо	Какао	Сок	Курица	Картофель	Морковь	Лук репч.	Св. огурцы	Овощи	Соль	Сметана	Рис	Тов. паста	Мука	Сухофр.	Фрукты	Чай	Творог	Кисель	Масло растит.		
1.Завтрак																												
Каша ячневая молочная	150/3,6			9/2,2	4/0,1	4/0,1	2,5/0,6																					
Какао с молоком	180/4,3			9/2,2	10/0,24			2/0,05																				
Хлеб пшеничный с маслом	30/0,7 5/0,12					5/0,12																						
2. завтрак																												
Сок фруктовый																												
3.Обед																												
Салат из св. огурцов	30													34												2		
Свекольник со сметаной	150									8	34	6	8		40	4	6									2		
Куры в томат. соусе	90									100		8	6						2	2						2		
Рис отварной	110					6												40										
Компот из сухофр.	150				10																10							
Хлеб ржаной	40																											
4.Полдник																												
Ватрушка с твор.	60				2+3	1														30		1 1/3 + 1/3	23					
Кисель	150				9																			20				
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Ивановна

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 26.02 2026г.

Утром 70+1 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочн	Яйцо	Какао	Сок	Курица	Картофель	Морковь	Лук	Св. огур	Свекла	Соль	Сметана	Рис	Макаронн	Мука	Изюм	Дрожжи	Яблоко	Творог	Кисель	Масло раст				
1.Завтрак																														
Каша ячневая молочная	180/12,78			95/6,3	5/0,36	5/0,36	30/2,1																							
Какао с молоком	200/14,2			95/6,3	10/0,7			2/0,14																						
Хлеб пшеничный с маслом	40/2,8 8/0,6					8/0,6																								
2. завтрак																														
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
Салат из св. огур.	50													57												5				
Свекольник со сметан	180									10	42	10	10		57	6	8									3				
Курица в том. соусе	100									120		10	8						2	2						2				
Рис отварной	130					6												42												
Компот из сухофр.	180				10																12									
Хлеб ржаной	50																													
4.Полдник																														
Ватрушка с твор.	60				2+3	1														30		1	1/8 +10	2,3						
Кисель	200				9																				21					
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Иванчина