Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 27.02 2026 год

Утром 11 довольствующих детей 1,6-3 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	Сахар	Слив. масло	Крем. мол.	Минералка	Какао	Сок	Рис	Мясо	Картофель	Лук	Морковь	Свекла	Св. горош.	Капуста	Сельдь	Соль	Мука	Крупа пшена	Крупа	Компот	Сахар	Чай	Лимон	Печенье
Каша пшенная молочная	154/169			4/0,04	4/0,04	100/1,1	50/0,3																				
Какао с молоком	170/187			8/0,09		100/1,1		2/0,02																			
Хлеб пшен с маслом	30/5 0,33/0,06	0,5			5/0,06																						
2. Завтрак																											
Сок ФР	100/								100																		
3. Обед																											
Салат из свеклы с луком	40/											1	6			36	2										
Борщ с мясом со сметаной	150/										8	35	8	8	48		3	6/1	4								
Творожная запеканка из ТВ.С.	60/										70		10							6							
Рис отвар. с масл. сахар	110/30				5+1					40										1	2						
Компот из ягод	150/			8																		10					
Хлеб рж	40/																										
4.Полдник																											
Макаронные отвар с сыр	100/			3																			31	11			
Чай с лим	150/			8																					1/1	1	
Печенье	1																										1
Проба:																											
Всего:																											
Цена:																											
Сумма:																											

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Меншикова Л.В.