Зам. директора по ДО _____ Согласовано: Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 04.03 2026 год

Утром 52 довольствующих детей 3-7 года

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	Сахар	Слив. масло	Яйцо	Молоко	Творог	Повидло	Сок	Котлеты	Курица	Мука	Морковь	Капуста	Свекла	Огурец	Чернослив	Сельдь	Соль	Мука пш.	Мука пш.	Крупа	Фрукты	Чай	Печенье	Картофель		
Каша пшённая молоч.	205/ 10.66			5/0,3	5/0,3	119/6,2	30/1,56																						
Какао с/м. сокол	200/ 10,4			10/0,5		119/6,2		2/0,09																					
Хлеб пш. с маслом, повид	40/5 2,98/0,3	-			5/0,3				10/0,53																				
2. Завтрак	10/0,53																												
Сок ФР	100/									100																			
3. Обед																													
Салат картоф. с солён. сок	50/												6	6			10	3									45		
Щи из св. капусты с см.	200/											10	10	10	40			3	8	6									
Курица в соусе т.ом	100/											118	7	7				2			3	3							
Котлеты об	130/				5						45																		
Компот из изюма	200/			10																			12						
Хлеб ржа	50/																												
4.Полдник																													
Омлет на молоке	85/				2																			1/40					
Чай с сах	200/			10																					1/1				
Печенье																													
Проба:																													
Всего:																													
Цена:																													
Сумма:																													

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____