

Зам. директора по ДО Харина Т.А. Согласовано:
Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 11.03 2026 год
Утром 6 дольствующих детей 1,6-3 года

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	Сахар	Слив.мас	Молоко	Рис	Карто	Сыр	Сок	Ягоды	Масло	Корич	Мук	Морковь	Капуста	Зел	Порей	Сельс	Сыр	Каст.мас	Сметан	Соль	Мука	Молок	Масло	Сметан	Яйцо	Темп	Масло	с/эфр		
Мини рисоват	1541 0.92			202	202	114	23																										
Карто с	1701 1.02			205	205	114	23																										
Хлеб пш	30/10 0.18	05							10																								
2. Завтрак																																	
сок фр	100								100																								
3. Обед																																	
Салат из свек	401																		41	11	2												
Суп овсян	1501										8	40	7	8	15	7					3	6	4										
Бифидок	601										70		8											18									
Ротени об	110/30				44					40													7	10									
Хлеб рж	100																																
4. Полдник																																	
Булочка	601			5	5																2		40		1	100							
Темп с маслом	1501			8																								1					
Проба:																																	
Всего:																																	
Цена:																																	
Сумма:																																	

Повар _____ Медсестра В. В. В. Кладовщик _____
Мед. кабинет № 13

Питание за день: _____ Питание на 1 ребенка: _____

