

Зам. директора по ДО Харина Т.А. Согласовано:
Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 12.03 2026 год

Утром 9

довольствующих детей 1,6-3 года

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	Сахар	Слив. мас	Молоко	Творог	Кефир. ност	Сок	Ябло	Мясо	Картоф	Яич	Морковь	Курочка	Сметана	Масло	Молоко	Молоко	Ябло	Молоко	Кефир	Ябло	Ябло	Ябло
Каши гречневая	1541	138		4	4	11	30																		
коф. напиток с молоком	1501	153		4	4	11	30																		
хлеб пш с маслом	301	0,27	0,05	0,5	5	105																			
2. Завтрак																									
Сок фр	100								100																
3. Обед																									
Салат из овощей	400																								
Рассол. 40	150																								
Рыба отвар	60																								
картофель пюре	110																								
котлет из курицы	150																								
Хлеб рж	40																								
4. Полдник																									
Ябло	120																								
Творог																									
Чай с сах	150																								
Ябло																									
Проба:																									
Всего:																									
Цена:																									
Сумма:																									

Питание за день: _____ Питание на 1 ребенка: _____

Повар _____ Медсестра В. Бул Кладовщик _____
Мещанин Л.Б.

Ябло
Ябло
Ябло

1