

Согласовано:
Харина Т.А.

Зам. директора по ДО _____

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 16.03 2026 год
Утром 47

1.Завтрак	Выход	Хлеб/масло	Сахар	Слив.мас	Моло.мас	Манка	Каша	Сок	Творог	Мясо	Курятица	Сурь	Морковь	Свекла	Соль	Порок	Креп.мас	Соль	Лук	Морк.	Помид.	Картофель	Кураган	Сыр	Ябло	Сай
Каша манная	205/9.63	3	0.2	5	14.2																					
какао с	200/9.4	10	0.5		5.3																					
желем	100/1.88/0.4			5																						
с маслом				0.4																						
2. Завтрак								100																		
сок	100/																									
3. Обед																										
Викелет	50/								24	40	13	18	11													
овощной																										
сир порош									10	14.8	10	10														
Соль	200/																									
Котлеты из	50/								10		10															
гов. и риса																										
каша греч	100/				5.4					5.0																
кваш. Творог	100/																									
каша из	200/																									
круп.мас																										
желем	50/																									
4. Полдник																										
Булочка			5	5																						
Росинки	50/																									
Чай с сах	200/																									
Проба:																										
Всего:																										
Цена:																										
Сумма:																										

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар _____ Медсестра И. П. Кладовщик _____