

Согласовано:  
Харина Т.А.

Зам. директора по ДО \_\_\_\_\_

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 17.03. 2026 год

Утром 8

довольствующих детей 1,6-3 года \_\_\_\_\_

1.Завтрак	Выход	Хлеб/мис	Сахар	Слив.мас	Моло.мас	Сыр/мас	Кор.кисл	Яйцо	Сок	Моло	Масло	Картофель	Слив	Морковь	Картофель	Сок	Свиная	Курица	Кост.мясо	Говядина	Сало	Мухомор	Масло	Сметана	С/срр	Рис	Макарон	Пюре	Тесто	Тесто	Минер.			
Каша овсяная	154/ 1,23	4	2,03	4	110	25	0,2																											
Кор.кисл с маслом	170/ 1,36	8	0,06	110	0,9	2	0,02																											
Хлеб мис с соевым	370/ 0,24/ 0,08	0,5						10	0,08																									
2. Завтрак																																		
Сок фр.	100								100																									
3. Обед																																		
Салат из овощей с яблоком	40/																50	4	2															
Суп из овощей с сметаной	150/									8	40	7	8	15	7				3	5	4													
Витаминный напиток	60/									80		8							1			3						110						
Картофельное пюре с соусом	110/ 130			6+1							128											1			3	2								
Макаронный суп с фр.	150/		8																							10								
Хлеб мис	40/																																	
4. Полдник																																		
Творожная запеканка	130/		6	4															1	2							3,5	1/5						
Сладкое	15/																												15					
Тай с мис	150/		8																															
Проба:																																		
Всего:																																		
Цена:																																		
Сумма:																																		

Повар \_\_\_\_\_ Медсестра Н. В. В. Кладовщик \_\_\_\_\_  
Мещеряков И. В.

Питание за день: \_\_\_\_\_ Питание на 1 ребенка: \_\_\_\_\_