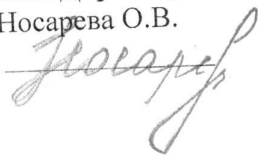


Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гаинская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на понедельник 06.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая		
9,01	8,26	41,2	275,15		200	200
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	20	20
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
				Итого:		

ЗАВТРАК:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					60	60
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)		
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180		100	120
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным		
10,77	13,26	9,32	199,63	Макаронные изделия отварные	150	180
5,55	4,95	29,55	184,5		200	200
6,66	5,94	35,46	221,4	Кофейный напиток с молоком	50	50
1,4	1,2	11,4	63	Хлеб пшеничный		25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

Технолог:



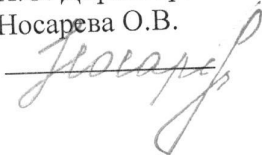
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гаинская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на вторник 07.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66		200	200
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	20	20
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,6	6,2	6,6	88	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75		100	120
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	150	180
10,45	12,58	7,66	190,92	Каша гречневая вязкая	200/5	200/5
6,69	5,76	24,15	175,05		50	50
8,03	6,91	28,98	210,06	Чай с лимоном	50	50
0,3	0,1	9,5	40	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный		
3,74	0,54	24,24	119	Итого:		

Технолог:



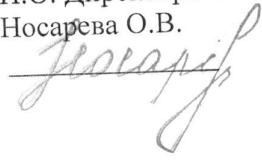
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гаинская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на среду 08.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая		
9,28	8,26	45,1	291,82		200	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	20	20
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					60	60
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)		
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83			
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28			
3,77	5,13	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:



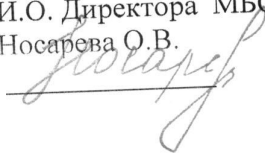
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гаинская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню четверг 09.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
					200/5	250/5
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»		
6,47	8,21	34,33	236,96		200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	25	25
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		

Итого:

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
						Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет	
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	60	
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250	
6,3	3,58	14,8	115,75		100	120	
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	150	180	
10,45	12,58	7,66	190,92	Пюре картофельное	200	200	
4,05	6	8,7	105				
4,86	7,2	10,44	126	Компот из смеси сухофруктов витамин	50	50	
0,6	0,1	20,1	84		50	50	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный			
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный			

Итого:

Технолог:



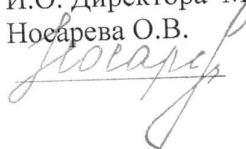
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гаинская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 10.04.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	60	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100	100
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова