Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

**Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко»** на 19.03 2026 год

Утром 6 довольствующих детей 1,6-3 года _____

| | Выход | Хлебная | Хлеб ржс | Сахар | Сметана | Крем. мол | Ванилин | Кор. мол | Сок | Рис | Рыба | Мясо | Картофель | Лук | Морковь | Капуста | Свекла | Огурцы св. | Яйцо | Мас. сл. | Сметана | Соль | Мука | Курага | Изюм | Яблоки | Кисель | Яблоки |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная | 154/ 0.92 | | | 4/0.02 | 4/0.02 | 133/0.8 | 25/0.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кофейный с мол. соком | 170/ 1.02 | | | 8/0.05 | | 133/0.8 | | 2/0.01 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшен с маслом | 30/5 0.18/0.03 | 0.5 | | | 5/0.03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок фр | 100/ | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3. Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеж помидор с луком | 40/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | |
| Борщ на мясном бульоне | 150/ | | | | | | | | | | | 8 | 16 | 7 | 10 | 15 | 30 | | | 3 | 6 | 4 | | | | | | |
| Рыба пущинская | 60/ | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | 1 | | | 4 | | | | | |
| Рис отвар с сухф. мет | 110/30 | | | | 5/1 | | | | | 40 | | | | | | | | | | | 7 | | 1 | | | | | |
| Компот из кураги | 150/ | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | | |
| Хлеб ржс | 40/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вермишель с творогом | 60/ | | | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 35 | | 1 | 1/18 | | |
| | | | | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1/18 | | |
| Хлеб | 150/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Проба: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сумма: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Мензаминова Л.В.