

Согласовано:  
 Зам. директора по ДО \_\_\_\_\_  
 Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 20.03 2026 год  
 Утром 49 \_\_\_\_\_  
 довольствующих детей 3-7 года \_\_\_\_\_

1.Завтрак	Выход	Хлеб рж	Хлеб рж	Сахар	Слив.мас	Моло.мол	Медка	Кор.ман	Сыр	Сок	Масл	Картоф	Мук	Морковь	Свекл	Рыб.фил	Перец	Лист.мас	Сметан	Солн	Мукор	С/фр	Мороз	Дрож	Манис	Смет	ЛСО	Вяжени	Чай	
Каша гречнев	200	10,04		5	5	13,7	3,7																							
Каша манис	200	9,8		5	5	13,7	1,7	2																						
Хлеб рж	110	1,96		10	5	6,7			13																					
Сок фр	100								100																					
3. Обед																														
Салат из св.	50														50															
Пюре карто	200								10	70	5	10	20		4	3	8	6												
Молоко	70								80		10					5														
Кор.ман	120				6						15																			
Хлеб рж	200			10																										
4. Полдник																														
Вяжени	120			4	4											3	4					112	116	3				1		
Чай с сах	200			10																										
Проба:																														
Всего:																														
Цена:																														
Сумма:																														

Повар \_\_\_\_\_ Медсестра Н. Буф Кладовщик \_\_\_\_\_ Питание за день: \_\_\_\_\_ Питание на 1 ребенка: \_\_\_\_\_  
Мещонкина И.В.