Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 24.03 2026 год

Утром 40 + 1пр довольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	хлеб пш	хлеб ржс	Сахар	сливк. масс	Крупа. мол	Пшено	Кор. кам	Повидло	сок	Орехи	Курица	Куриное	Рис	морковь	Корица	Свекла	зел горошек	раст. масл	Сметана	соль	лимон кислота	Кураг	Яйцо	Чай	Вафли	
Каша пшённая молочная	205/8,4			5/0,2	5/0,2	114/4,7	30/1,2																				
Кос. напит. с молок	200/8,2			10/0,4		114/4,7		2/0,08																			
Хлеб пшен. с маслом, повидл	40/5 20 1,8/0,9				5/0,2																						
2. Завтрак	12/0,45								12/0,45																		
Сок фр										100																	
3. Обед																											
Салат картоф с горош. зел	50/												45	7				20	3								
Борщ из св. капуст. с мяс	200/											10	21	10	13	20	40		3	8	6						
Котлеты из курицы	70/											125		10								5					
Капуста греч. новая т/соус	130/30				5+1						50											2	2				
Компот из кураги	200/			10																				12			
Хлеб ржс	50/																										
4.Полдник																											
Омлет натуральный	65/				2																				1/10		
Чай с сах	200/			10																						1/1	
Вафли																											
Проба:																											
Всего:																											
Цена:																											
Сумма:																											

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____