Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 25.03 2026 год

Утром 40+1пр довольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Рис	Какао	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Капуста св.	Капуста квашеная	Масло раст.	Соль	Сметана	Яблоки	Сок фруктовый	Творог	Изюм	Курага	Лимон	Чай	Молоко
Каша рисовая молочная	205/8,4			114/4,7	5/0,2	5/0,2	30/1,2																				
Какао с молоком	200/8,2			114/4,7	10/0,4			2/0,07																			
Хлебница с сыром	40/1,6	10/0,44							10/0,44																		
2. Завтрак																											
Сок фруктов																											
3. Обед																											
Салат из свеклы с сыр. ОХ	50																3			60	18						
Суп из овощей со сметаной	200										10	30	10	10	20	3		3	6	3							
Рифтителе из говядины	70										80			10										10			
Макароны с сыром	130	30				5/1											4/3						2	2			
Кисломолочный напиток	200				10																				12		
Хлеб ржаной	50																										
4.Полдник																											
Булочка домашняя	60				5	5												2						40		1	1/0
Чай с лимоном	200				10																						1
Проба:																											
Всего:																											
Цена:																											
Сумма:																											

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Иванникова Е.В.