

Согласовано:
 Зам. директора по ДО Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 26.03 2026 год

Утром 14 дольствующих детей 1,6-3 года

1.Завтрак	Выход	Хлеб	Пшеница	Жел	Молоко	Масло	Сахар	Масло сливочное	Гречка	Корне	СОК	Рис	Макар	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Салат	Овощи	Яйца	Сметана	Соль	Уксус	Куроч	Сыро	Творог	Молоко	Творог	Молоко	Сливочное	Сметана	
Каши гречневая молочная	154/2,16				114	4	0,06	0,06	2,4																							
Каша овсяная с молоком	170/2,4				100	10	0,1			2,03																						
Хлеб пшеница с маслом	30/2 59/0,07						5	0,07																								
2. Завтрак																																
Сок фруктовый																																
3. Обед																																
Салат из св. по-болг	40																														40	
Рассольник по-болг	150												8	50	8	7	15	15														
Рис с овощами	60											97																				
Тюре картофель	110							6							128																	
Каша пшеница с маслом	150						8																									
Хлеб ржаной	40																															
4. Полдник																																
Творог с сахаром	120	18					5																									
Сай с сахаром	150						8																									
Яблоко																																
Проба:																																
Всего:																																
Цена:																																
Сумма:																																

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар _____ Медсестра Иль Кладовщик _____

= 9/10/2026 =