Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 30.03 2026 год

Утром 41 + 1пр

довольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пшеничный	Масло сливочное	Сахар	Яйцо куриное	Молоко	Какао	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Яблоки свежие	Огурцы свежие	Горох	Гречка	Пшено	Мука пшеничная	Сметана	Курица	Дрожжи	Чай	Соль	Сыр				
Каша манная молочная	205/8,6		100/4,6	5/0,2	5/0,2	23/1,03																						
Какао с молоком	200/8,4		100/4,6	10/0,04			2/0,08																					
Хлеб пшеничный с маслом	40/1,7 8/0,34	•			8/0,34																							
2. Завтрак																												
Сок фруктов	•							•																				
3. Обед																												
Винегрет овощной	50									•	•	•	•	•					3									
Суп гороховый	200								10	48	10	10			15				3					6				
Каша гречневая	170	30			5+1											50	2	2										
Соус томатный																												
Компот из кураги	200			10																12								
Компот из яблок	70			1					30			10						10	10									
Хлеб пшеничный	50	•																										
4.Полдник																												
Булочка российская	80		5	5	5													40	40		1	1/12						
Чай с сахаром	200			10																			1					
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Е. Иванчина