Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 31.03 2026 год

Утром 40 + 1 пр

довольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пшен.	Молоко цельное	Сахар	Чай с сахаром	Кофе зерновой	Сыр	Сок	Мясо	Рыба	Картофель	Морковь	Лук	Яблоки	Капуста	Зелёный горошек	Масло сливочное	Масло растит.	Соль	Специи	Томат паста	Мука	Яйцо	Сухофрукты	Рис	Изюм	Чай	Лимон.
Каша перл. молочная	205/8,4		100/4,2	5/0,2	5/0,2	30/1,2																						
Коф. напит. с молоком	200/8,2		100/4,2	10/0,4																								
Хлеб пшен. с сыром	40/1,6 13						2/0,08	13/0,42																				
2. Завтрак																												
Сок фруктов																												
3. Обед																												
Салат витам. с изюмом	50													60			5	5										
Суп овощной со сметан.	200								10		50	10	10		20	9		3	6	8								
Биточки рыбные	70									90			10					2				6	1/10					
Картофпюре с луком	130 30				6/1						1/1										2	2						
Компот из сухофрукт	200			10																				12				
Хлеб пшен.	50																											
4.Полдник																												
Пудинг рисов. с соусом	150 20			6	5													1		3			1/5		40			
Чай с лимон.	200			10																							1	
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Е. Ивановна