Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 1.04 2026г.

Утром 73+1пр довольствующих _____

	Выход		Хлеб пшечн.	Молоко цельное	Сахар	Масло сливоч.	Греча	Кофе	Повидло	Сок	Мясо	Рыба	Картофель	Морковь	Лук	Яблоки	Сметана	Изюм	Соль	Мак. паста	Лучок	Яйцо	Творог	Чай	Кал			
1.Завтрак																												
Каша гречневая молочная	180	13,3		105 / 7,8	5 / 0,4	5 / 0,4	35 / 2,6																					
Коф. напиток с молоком	200	14,8		93 / 7,8	18 / 0,7			2 / 0,15																				
Хлеб пшеничн. с повидлом	40/30	13 / 1,0							13 / 1,0																			
2. завтрак																												
Сок фруктов.																												
3.Обед																												
Винегрет овощ	50												25	10	10	15	19	3										
Суп картофе с горохом	180										10		60	10	10			3	6				14					
Котлета рыбная любительская	70											77		18	7			4				6						
Картоф. пюре	130	30				6,11							146							2	2							
Компот из изюма	180				10																			12				
Хлеб пшеничный	50																											
4.Полдник																												
Омлет натуральн	65					2																10						
Чай с	200				10																			1				
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар_____ Медицинская сестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Иванченко Булатова О.А

Согласовано
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 04 2026г.

Утром 22 довольствующих _____

	Выход	Масло сливочное	Молоко цельное	Сахар	Кофейный напиток	Чай	Кофе	Какао	Сок	Яйцо	Рыба	Картофель	Морковь	Мука	Овсянка	Сыр	Яблоки	Рис	Макаронные изделия	Мясо	Лук	Горох	Изюм	Чай				
1.Завтрак																												
Каша гречневая молочная	150/3,3		100/2,2	4/0,09	4/0,09	30/0,7																						
Кофе с молоком	180/4,0		100/2,2	10/0,2			2/0,04																					
Хлеб пшеничный с повидлом	30/0,66	10/0,2						10/0,2																				
2. завтрак																												
Сок фруктовый																												
3.Обед																												
Винегрет овощной	30											20	10	10	10	11	3											
Суп картофельный с горохом	150									10		50	7	7			3	4				12						
Котлета рыбная любительская	60										55		13	7			4				6							
Картофельное пюре с соусом	110	30			4							17							2	2								
Компот сухофр.	150			10																			10					
Хлеб пшеничный	40																											
4.Полдник																												
Молоко натур	65				2																10							
Чай с	150			10																				1				
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Иванчина