Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 1.04 2026 год

Утром 4/4 + 1пр довольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пшечн.	Хлеб ржан.	Молоко цельное	Сахар	Масло сливоч.	Пшено	Какао	Говядина	Сок	Курица	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Сол. огурцы	Соль	Сметана	Томат паста	Мука	Изюм	Яблоки свеж.	Лимон	Чай	Компот			
Каша пшенная молочная	205 / 9,2			11/3,0	5/0,2	5/0,2	30/1,4																					
Какао с молоком	200 / 9,0			11/3,0	10/0,45			2/0,08																				
Хлеб пшечн. с маслом и сыр.	40/1,8 5/0,2 10/0,45					5/0,2			10/0,45																			
2. Завтрак																												
Сок фруктовый																												
3. Обед																												
Салат картоф. с сол. огурц.	50											15	6	6		10						3						
Щи с св. капус. со сметан.	200										10	32	10	10	20		6	8				3						
Курица в том соусе	100										112		7	7				4	2	2		2						
Макароны отварн.	130					5																		4,8				
Компот с изюм	200				10																12							
Хлеб ржаной	50																											
4.Полдник																												
Омлет натур.	65					2																—	1/40					
Чай с сахаром	200				10																			1				
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Е. Иванченко