Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 3.04 2026 год

Утром 42+1 довольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пшенич.	Хлеб ржан.	Молоко цельное	Сахар	Какао с молоком	Чай с сахаром	Сыр	Соус	Мясо	Картофель	Морковь	Лук репч.	Огурец свеж.	Перловка	Сельдь	Масло сливочн.	Мука пшенич. высш. сорт	Крупа рисовая	Сухофрукт	Яйцо	Творог	Молоко сгущ. с сах.	Чай	Кофейн. напит.	Кофе сл.	Компот
Напит. гречнев. молочная	205/8,7			100/3,2	5/0,2	5/0,2	3,2/1,5																				
Коф. напит. с молоком	200/8,6			100/3,2	12/0,4																					x	
Хлеб пшенич. с сыром	40/4,7 14/0,64	•						13/0,64																			
2. Завтрак																											
Сок фруктов.									•																		
3. Обед																											
Салат из св. помид.	50																				3						
Рассольник ленингр. с см.	200									10	70	10	5	20	4	6	8				3						
Шницель из гов	70									80			10					8			5						
Картоф. пюре	130			•		6					151																
Компот из сухофр.	200				10															12							
Хлеб ржан.	50		•																								
4.Полдник																											
Запеканка творог. сгущ. мол.	120				7	4											4				3		1/6	112	7	20		1		
Чай с сахаром	200				10																					1			
Проба:																											
Всего:																											
Цена:																											
Сумма:																											

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Е. Иванченко