Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 6.04 2026г.

Утром 19 довольствующих 19

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Манка	Кофе	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Огурец свежий	Соль	Пшено рисовое	Макароны	Яйцо куриное	Мука	Изюм	Яблоко	Творог	Чай	Лимон	Сметана			
1.Завтрак																													
Каша манная молочная	150/2,9			100/1,9	4/0,08	4/0,08	20/0,4																						
Кофейный напиток с молоком	180/3,4			100/1,9	10/0,2			2/0,04																					
Хлеб пшеничный с маслом	30/0,6 5/0,1	1				5/0,1																							
2. завтрак																													
Сок фруктов.	105/2,0								105/2,0																				
3.Обед																													
Винегрет овощной	30/0,6										22/0,4	10/0,2	10/0,2	10/0,2	11/0,2		2/0,04												
Суп картоф. с макар	150/2,9									8/0,15	60/1,1	8/0,15	7/0,13			4/0,08	2/0,04	6/0,1											
Пудинг из говяд	60/1,14			10/0,2						32/1,6							2/0,04												
Картоф. пюре соус томат	100/2,09 30/0,6			12/0,3		5+1/0,1					123/2,4								2/0,04	2/0,04		1/5/3							
Компот с изюмом	150/2,9				10/0,2																10/0,2								
Хлеб ржаной	40/0,8		1																										
4.Полдник																													
Пирожное творожное	60/1,14				9/0,17	9/0,17														25/0,5		1/15/1	22/0,4			6/0,1			
Сок с лимоном	180/3,4				10/0,2																			1/0,02	5/0,1				
1 проба+сут.пр																													
Всего		1	1	4,3	0,85	0,45	0,4	0,04	2,0	1,75	3,9	0,35	0,33	0,2	0,2	0,08	0,09	0,1	0,04	0,54	0,2	4	0,4	0,02	0,1	0,1			
Цена		42	40	70	80	830	65	580	150	950	55	55	40	40	253	35	203	66	360	41	400	13	360	1280	305	250			
сумма																													

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Иванчина

Булатова О. А

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 6.04 2026г.

Утром 58+1 довольствующих 73 + 1пр

	Выход	Хлеб пшенич.	Хлеб ржан.	Молоко цельное	Сахар	Масло сливоч.	Яйцо	Кофе	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук репчатый	Крупа рисовая	Сметана	Соус томат.	Чай	Масло растит.	Макаронные изд.	Тест. паста	Мука	Изюм	Яблоко	Творог	Сыр	Лимон	Шоколад				
1.Завтрак																															
Каша манная молочная	180/19,6			103/8,1	5/0,3	5/0,3	25/1,5																								
Кофейный напиток с молоком	200/11,8			103/6,1	10/0,6			2/0,1																							
Хлеб пшенич. с маслом	40/2,4 5/0,5	5				3/0,5																									
2. завтрак																															
Сок фруктовый	102/7,6								102/7,6																						
3.Обед																															
Винегрет овощн	50/3,7											25/1,5	10/0,6	10/0,7	10/0,8	10/1,24		3/0,2													
Суп картоф. с макар	180/13,3									10/0,74	72/5,3	10/0,65	9/0,47				6/0,4	3/0,2	7/0,5												
Рыба из говядины	90/5,2			10/0,7						15/8,5								1/0,07				1/4/18,5									
Картоф. пюре	130/96			92/1,62		6+1/0,5						146/10,8								2/0,15	2/0,15										
Соус томат	20/2,2																					12/0,9									
Компот из изюма	180/13,3				10/0,7																										
Хлеб ржаной	50/3,7		6,5																												
4.Полдник																															
Пирожное песочное	60/4,4				9/0,7	9/0,7															2/1,9		1/5/5	20/1,6			3/0,4				
Чай с лимоном	200/14,8				10/0,7																				1/0,07	5/0,4					
1 проба+сут.пр				0,2	0,04	0,03	0,03	0,01	0,1	0,1	0,2	0,02	0,02	0,01	0,02	0,01	0,01	0,01	0,01	0,03	0,01	0,5	0,02	0,01	0,01	0,01					
Всего		5	6,5	14,46	2,96	1,97	1,47	0,99	7,5	9,14	17,4	1,23	1,15	0,79	1,22	0,39	0,46	0,49	0,14	2,02	0,89	23	1,58	0,06	0,39	0,39					
Цена		40	42	70	80	830	65	580	150	850	55	55	40	40	253	35	203	66	360	41	400	13	360	1280	305	250					
сумма		200	273	1062	240	1660	97,5	58	1140	8778	968	68,75	468	32	313,4	14	95,41	33	54	84,05	360	305,5	576	89,6	122	100					

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е.Иванчина Булатова О.А

16.735-53