Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 7.04 2026г.

Утром 19 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Рис	Какао	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Яблоки	Сахар	Лимонная кислота	Томат	Яйцо	Тест. паста	Мука	Курица	Соль	Дрожжи хлебные	Фрукты	Чай					
рак																														
каша рисовая молочная	150		100 / 1,9	4 / 0,08	4 / 0,08	25 / 0,5																								
какао с молоком	180		160 / 1,9	10 / 0,2			2 / 0,04																							
хлеб пшеничный с сыром	30 / 6,6	1						10 / 0,2																						
2 завтрак																														
сок фруктовый																														
Обед																														
салат из свеж. помидоров с луком	30													30	8								3							
суп картофельный с мясом	150									8	50	8	7				12					4	2							
котлета мясная	50									55			8					1/10												
макаронный гарнир с маслом	110	30			6+1											40			2	2										
компот из кураги	150			10																	10									
хлеб пшеничный	40																													
ник																														
кренделя с сахаром	60			9	8													1/8		34				1						
чай с сахаром	180			10																					1					
+сут.пр																														

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Иванченко

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 7:09 2026г.

Утром 73+1пр довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Рис	Какао	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Яйцо	Сол. огур	Макароны	Горох	Чечевица	Капуста	Курица	Яблоко	Изюм	Дрожжи	Соль		
1.Завтрак																										
Каша рисовая молочная	180/13,3		36/7,1	5/0,4	5/0,4	27/2,0																				
Какао с молоком	200/11,8		36/7,1	10/0,7			0,15																			
Хлеб пшеничный с сыром	40/3,0	2/0,88						13/0,88																		
2. завтрак																										
Сок фруктовый																										
3.Обед																										
Салат из свеж. с сол. огур	50													50	13											
Суп картоф. с бобов	180									10	60	9	9				14					5				
Кашица говядин	70									47			8					1/10			6	3				
Макароны с соком	130	20			6+1											43			2	2						
Компот с курагой	180			10																	12					
Хлеб пшеничный	50																									
4.Полдник																										
Кренделек с сахаром	60			9	8													1/8		34			1			
Чай с сахаром	200			10																				1		
1 проба+сут.пр																										
Всего																										
Цена																										
сумма																										

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Иванчина