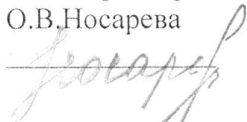


Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
О.В.Носарева



Школьная столовая  
Меню на понедельник 13.04.2026 г.  
Интернат

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                        | Выход (гр) |           |
|-----------------|-------|--------|---------|--|------------|-----------|
|                 |       |        |         |  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |  |            |           |
| 5,16            | 6,52  | 32,18  | 208     | Каша рисовая молочная жидкая             | 200/5      | 250/5     |
| 6,42            | 8,11  | 40,03  | 258,73  |  |            |           |
| 1,4             | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком               | 200        | 200       |
| 4,12            | 5,52  | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                           | 20         | 20        |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                           | 50         | 50        |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25         | 25        |
| <b>ОБЕД:</b>    |       |        |         |  |            |           |
| 0,48            | 0,06  | 1,02   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)   | 60         | 60        |
| 1,6             | 3,62  | 5,06   | 59,2    | Суп из овощей                            | 200/5      | 250/5     |
| 2               | 4,53  | 6,33   | 74      |  |            |           |
| 10,26           | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом             | 100        | 120       |
| 10,45           | 12,58 | 7,66   | 190,92  | томатным                                 |            |           |
| 5,55            | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные              | 150        | 180       |
| 6,66            | 5,94  | 35,46  | 221,4   |  |            |           |
| 0,2             | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                            | 200        | 200       |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                           | 50         | 50        |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50         | 50        |
| <b>ПОЛДНИК:</b> |       |        |         |  |            |           |
| 0,1             | 0,1   | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                   | 200        | 200       |
| 8,5             | 11,3  | 69,7   | 414     | Кондитерские изделия (Печенье «Маринка») | 100        | 100       |
| <b>УЖИН:</b>    |       |        |         |  |            |           |
| 11,06           | 14,86 | 7,42   | 208,05  | Тефтели из мяса птицы с соусом           | 100        | 120       |
| 11,25           | 15,52 | 8,34   | 218,43  | томатным                                 |            |           |
| 6,36            | 5,76  | 27,87  | 188,7   | Каша пшеничная вязкая                    | 150        | 180       |
| 7,63            | 6,91  | 33,44  | 226,44  |  |            |           |
| 0,3             | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                            | 200/5      | 200/5     |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                           | 25         | 50        |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   |  |            |           |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25         | 50        |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119     |  |            |           |
| <b>УЖИН 2</b>   |       |        |         |  |            |           |
| 5,8             | 5     | 8      | 101     | Кисломолочный напиток (Кефир)            | 200        | 200       |

**Итого:**

Технолог:



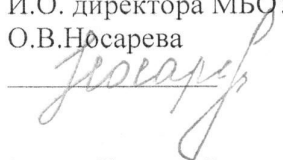
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
О.В.Носарева



Школьная столовая  
Меню на вторник 14.04.2026 г  
Интернат

| Бел.            | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд   | Выход (гр) |           |
|-----------------|------|--------|---------|---|------------|-----------|
|                 |      |        |         |   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| <b>ЗАВТРАК:</b> |      |        |         |   |            |           |
| 6,22            | 6,6  | 31,24  | 209     | Каша манная молочная жидкая                               | 200/5      | 250/5     |
| 7,74            | 8,21 | 38,86  | 259,98  |   |            |           |
| 0,1             | 0,04 | 9,9    | 41      | Напиток ягодный   | 200        | 200       |
| 3,94            | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный  | 50         | 50        |
| 3,74            | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50         | 50        |
| <b>ОБЕД:</b>    |      |        |         |   |            |           |
| 1,6             | 6    | 8,2    | 94      | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 100        | 100       |
| 2,1             | 4,08 | 10,6   | 87,6    | Рассольник Ленинградский                                  | 200/5      | 250/5     |
| 2,63            | 5,1  | 13,25  | 109,5   |   |            |           |
| 9,53            | 7,23 | 7,35   | 137,74  | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным                | 100        | 120       |
| 9,72            | 7,89 | 8,27   | 148,12  |   |            |           |
| 4,05            | 6    | 8,7    | 105     | Пюре картофельное   | 150        | 180       |
| 4,86            | 7,2  | 10,44  | 126     |   |            |           |
| 0               | 0    | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин                             | 200        | 200       |
| 3,94            | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный  | 50         | 50        |
| 3,74            | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50         | 50        |
| <b>ПОЛДНИК:</b> |      |        |         |   |            |           |
| 0,6             | 0,1  | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин                       | 200        | 200       |
| 10,4            | 1,3  | 64,2   | 311     | Мучные изделия (Баранка)                                  | 100        | 100       |
| <b>УЖИН:</b>    |      |        |         |   |            |           |
| 1               | 6    | 5      | 78      | Салат из капусты белокочанной, овощей и яблок             | 100        | 100       |
| 26,01           | 14,1 | 39,15  | 389,1   | Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком             | 150/30     | 150/30    |
| 0,2             | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром   | 200        | 200       |
| 0,48            | 0,48 | 11,76  | 52,8    | Фрукты (Яблоки свежие)                                    | -          | 120       |
| 1,97            | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный  | 25         | 25        |
| <b>УЖИН 2:</b>  |      |        |         |   |            |           |
| 5,8             | 5,3  | 9,1    | 107     | Молоко кипяченое  | 200        | 200       |

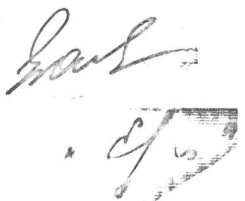
**Итого**

Технолог:

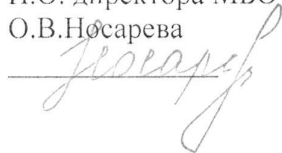
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
О.В.Носарева



Школьная столовая  
Меню на среду 15.04.2026 г  
Интернат

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен | Наименование блюд                                | Выход (гр) |           |
|-----------------|-------|--------|--------|--|------------|-----------|
|                 |       |        |        |  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |        |  |            |           |
|                 |       |        |        |  | 200/5      | 250/5     |
| 7,24            | 6,64  | 33,12  | 221,2  | Каша ячневая вязкая                              |            |           |
| 9,01            | 8,26  | 41,2   | 275,15 |  |            |           |
| 0,3             | 0,1   | 9,5    | 40     | Чай с лимоном                                    | 200/5      | 200/5     |
| 4,12            | 5,52  | 0      | 66,2   | Сыр (порциями)                                   | 20         | 20        |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   | 50         | 50        |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 25        |
| <b>ОБЕД:</b>    |       |        |        |  |            |           |
| 0,84            | 3,66  | 4,56   | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60         | 60        |
| 5,04            | 2,86  | 11,68  | 92,6   | Суп картофельный с бобовыми                      | 200        | 250       |
| 6,3             | 3,58  | 14,8   | 115,75 |  |            |           |
| 10,58           | 12,6  | 8,4    | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным          | 100        | 120       |
| 10,77           | 13,26 | 9,32   | 199,63 |  |            |           |
| 3,77            | 5,43  | 38,85  | 219,3  | Рис отварной                                     | 150        | 180       |
| 4,52            | 6,52  | 46,62  | 263,16 |  |            |           |
| 0,1             | 0,1   | 11,1   | 46     | Компот из свежих яблок                           | 200        | 200       |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   | 50         | 50        |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 25        |
| <b>ПОЛДНИК:</b> |       |        |        |  |            |           |
| 0,2             | 0,1   | 9,3    | 38     | Чай с сахаром                                    | 200        | 200       |
| 6,4             | 16,8  | 68,5   | 451    | Кондитерские изделия (Печенье «Плетенка»)        | 100        | 100       |
| <b>УЖИН:</b>    |       |        |        |  |            |           |
| 19,5            | 9,4   | 7,6    | 193    | Печень по-строгановски                           | 100        | 120       |
| 23,4            | 11,28 | 9,12   | 231,6  |  |            |           |
| 4,05            | 6     | 8,7    | 105    | Пюре картофельное                                | 150        | 180       |
| 4,86            | 7,2   | 10,44  | 126    |  |            |           |
| 0,6             | 0,1   | 20,1   | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин              | 200        | 200       |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7   | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 50        |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4  |  |            |           |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 50        |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119    |  |            |           |
| <b>УЖИН 2</b>   |       |        |        |  |            |           |
| 1,6             | 1,3   | 11,5   | 64     | Чай с молоком                                    | 200        | 200       |
| <b>Итого:</b>   |       |        |        |  |            |           |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
О.В.Посарева

Школьная столовая  
Меню на четверг 16.04.2026 г.  
Интернат

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд   | Выход (гр) |           |
|-----------------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
|                 |       |        |         |   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |   |            |           |
| 7,16            | 8,48  | 29,14  | 221,6   | Каша из овсяных хлопьев   | 200/5      | 250/5     |
| 8,91            | 10,55 | 36,25  | 275,65  | «Геркулес» жидкая   |            |           |
| 0               | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин                                       | 200        | 200       |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный  | 50         | 50        |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный  | 50         | 50        |
| <b>ОБЕД:</b>    |       |        |         |   |            |           |
| 1,5             | 3,78  | 4,98   | 60      | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым<br>горошком) | 60         | 60        |
| 1,48            | 3,54  | 5,56   | 60      | Борщ с капустой и картофелем  | 200/5      | 250/5     |
| 1,85            | 4,43  | 6,95   | 75      |   |            |           |
| 10,26           | 10,29 | 6,35   | 159,11  | Фрикадельки из говядины с<br>соусом томатным                        | 100        | 120       |
| 10,45           | 10,95 | 7,27   | 169,49  |   |            |           |
| 5,55            | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные   | 150        | 180       |
| 6,66            | 5,94  | 35,46  | 221,4   |   |            |           |
| 1,4             | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком  | 200        | 200       |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный  | 50         | 50        |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный  | 50         | 50        |
| <b>ПОЛДНИК:</b> |       |        |         |   |            |           |
| 0,1             | 0,04  | 9,9    | 41      | Напиток ягодный   | 200        | 200       |
| 6,13            | 18,8  | 34,4   | 330,67  | Булочные изделия (Булочка<br>«Веснушка»)                            | 100        | 100       |
| <b>УЖИН:</b>    |       |        |         |   |            |           |
| 10,58           | 12,6  | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом<br>томатным                          | 100        | 120       |
| 10,77           | 13,26 | 9,32   | 199,63  |   |            |           |
| 3,77            | 5,43  | 38,85  | 219,3   | Рис отварной  | 150        | 180       |
| 4,52            | 6,52  | 46,62  | 263,16  |   |            |           |
| 0,3             | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном   | 200/5      | 200/5     |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный  | 25         | 50        |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   |   |            |           |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный  | 25         | 50        |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119     |   |            |           |
| <b>УЖИН 2:</b>  |       |        |         |   |            |           |
| 5,8             | 5     | 8      | 101     | Кисломолочный напиток (Кефир)                                       | 200        | 200       |

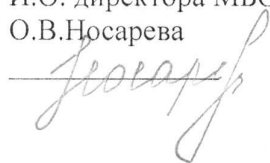
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»  
О.В.Носарева



Школьная столовая  
Меню на пятницу 17.04.2026 г.  
Интернат

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                           | Выход (гр) |           |
|-----------------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
|                 |       |        |         |   | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |   |            |           |
| 7,46            | 7,44  | 35,72  | 239,6   | Каша пшеничная молочная жидкая              | 200/5      | 250/5     |
| 9,28            | 9,25  | 44,3   | 298,04  |   |            |           |
| 0,2             | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                               | 200        | 200       |
| 0,16            | 14,5  | 0,26   | 132,2   | Масло сливочное (порциями)                  | 20         | 20        |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                              | 50         | 50        |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 25         | 25        |
| <b>ОБЕД:</b>    |       |        |         |   |            |           |
| 0,96            | 3,72  | 3,96   | 52,8    | Овощная подгарнировка<br>(Винегрет овощной) | 60         | 60        |
| 5,76            | 6,48  | 19,7   | 160,2   | Суп молочный с макаронными                  | 200        | 250       |
| 7,2             | 8,1   | 24,63  | 200,25  | изделиями                                   |            |           |
| 10,58           | 12,6  | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом              | 100        | 120       |
| 10,77           | 13,26 | 9,32   | 199,63  | томатным                                    |            |           |
| 6,69            | 5,76  | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая                       | 150        | 180       |
| 8,03            | 6,91  | 28,98  | 210,06  |   |            |           |
| 0,3             | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                               | 200/5      | 200/5     |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                              | 50         | 50        |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b>   |       |        |         |   |            |           |
| <b>ПОЛДНИК:</b> |       |        |         |   |            |           |
| 0,6             | 0,1   | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов<br>витамин      | 200        | 200       |
| 5,91            | 4,71  | 75     | 366     | Кондитерские изделия (Пряник)               | 100        | 100       |
| <b>УЖИН:</b>    |       |        |         |   |            |           |
| 7,64            | 9,8   | 3,83   | 134,57  | Голубцы «Ленивые» с соусом                  | 100        | 120       |
| 7,83            | 10,46 | 4,75   | 144,95  | томатным                                    |            |           |
| 4,05            | 6     | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                           | 150        | 180       |
| 4,86            | 7,2   | 10,41  | 126     |   |            |           |
| 0               | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин               | 200        | 200       |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                              | 25         | 50        |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   |   |            |           |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 25         | 50        |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119     |   |            |           |
| <b>УЖИН 2:</b>  |       |        |         |   |            |           |
| 5,8             | 5     | 8      | 101     | Кисломолочный напиток<br>(Йогурт питьевой)  | 200        | 200       |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова