Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 13.04 2026 год

Утром 51 довольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлебный	Сахар	Слив. масл	Крупа мол	Манка	Какао	Сок	Чернос	Мясо	Капуста	Мука	Морковь	Свекла	Сок лимон	Лук	Масл. сл	Соль	Мука пшен	Курица	Фрукты	Яйцо	Чай				
Каша манная молочная	205/ 10.45		5/0,25	5/0,25	96/4,9	25/1.3																					
Какао с молоком	200/ 10.2		10/0.5		96/4,9		2/0,07																				
Хлеб пшен с маслом	40/8 2.04/0,4			8/0,4																							
2. Завтрак																											
Сок фр	100/							100																			
3. Обед																											
Винегрет-обыкновен	50/										24	10	13	18	11		3										
Суп гороховый	200/									10	48	10	10			15	3	6									
Котлета из говядины	70/									80		10					2		10								
Каша гречневая рассыпчатая	130/30			5+2					50										2	2							
Котлета из курицы	200/		10																		12						
Хлеб пшен	50/																										
4.Полдник																											
Булочка российская	60/		5	5													1		40			1/1	1/12				
Чай с сах	200/		10																					1/1			
Проба:																											
Всего:																											
Цена:																											
Сумма:																											

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

мешанина хб