Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 19.04 2026г.

Утром 19 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Рис	Пшено	Какао	Чай	Сок	Яйцо	Капуста	Морковь	Лук	Капуста свежая	Свекла	Соль	Тесто	Мука	Дрожжи	Сухофр.	Фрукты	Вишня	Чай	Молоко разное	Минтай		
1.Завтрак																													
~~каша рисовая~~ молочная	150/2,9			~~10~~ 1,9	~~4~~ 0,08	~~4~~ 0,08	~~10~~ 0,2	~~10~~ 0,13																					
какао с молоком	180/3,4			~~100~~ 1,9	10 0,2				~~2~~ 0,04																				
хлеб пшеничный с сыром	30/0,57	1									~~10~~ 0,2																		
2. завтрак																													
Сок фруктовый																													
3.Обед																													
Салат картоф с сол. огур	50												25	4	4		9									2			
Щи из св. капу	180											8	27	9	7	38		6	4							2			
Рыба запеченная	70											75									2	1/4				1			
Макароны с сыром	130	30				5														2	2						40		
Компот с сухофр	180				10																		10						
Хлеб ржаной	50																												
4.Полдник																													
Булочка вашпа	60				7	5														40	1/12		1	1					
Хлеб сахар	120				10																				1				
1 проба+сут.пр																													
Всего																													
Цена																													
сумма																													

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Иванченко

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 14.04 2026г.

Утром 7+1пр

Зам. директора по ДО _____ **Харина Т.А.**

довольствующих _____

	Выход	Всего	Пшено	Мясо ржаной	Молоко цельное	Сахар	Чай с сахаром	Масло	Пшено	Какао	Соус	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Огурцы	Свекла	Соль	Лапша	Изюм	Сухофр	Яблоки	Яйцо	Сыр	Чеснок	Помидоры		
1.Завтрак																														
каша дружба молочная	180/13,0				100 / 3,1	5 / 0,4	5 / 0,4	14 / 1,0	12 / 0,9																					
какао с молоком	200/14,4				100 / 3,1	10 / 0,7				2 / 0,4																				
хлеб пшеничный с маслом	40/2,9 13										13 / 0,88																			
2. завтрак																														
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
Салат картофельный с сол. огурц.	30													42	7	6		10												
шницель из свинины с сыром	120											10		29	11	6	45		8	6							3			
суфле из говядины	70											105											2	1/4			2			
макароны с соусом томатным	130	20				6																2	2				1			
Компот из сухофр	180					10																			12			48		
Хлеб ржаной	50																													
4.Полдник																														
Булочка вишневая	60					7	5																	1/12						
Чай с сахаром	200					10																	40			1	1			
																												1		
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Ивантаева