Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 14.04 2026 год

Утром 56 довольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Сахар	Сливки	Масло сл	Горошек	Кор конф	Сыр	Сок	Рыба	Яйцо	Картофель	Мука	Морковь	Капуста св	Лук зел	Фарш	Яблоки	Масло	Сметана	Соль	Мука пш	Масло сл	Чай с сах	Рис	Яйцо	Вишня	Лимон	Чай
Каша гречн. молоч. с маслом	205/ 11.48		5/0,3	5/0,3	86/4,8	30/1,7																							
Кофейный напиток с молоком	200/ 11.2		10/0,6		86/4,8		2/0,07																						
Хлеб пш. с сыром	40/13 2.24/0,74							13/0,74																					
2. Завтрак																													
Сок фр	100								100																				
3. Обед																													
Салат из свеж. огурцов с луком	60/																60	5	3										
Суп из овощей со сметаной	200/									10	50	10	10	20	9				3	8	6								
Биточки в соусе	70/									90		10							2			6					1/10		
Картофельное пюре с м/с	130/30			6+2							151											2	2						
Компот из с/ф	200/		10																					12					
Хлеб пш	50/																												
4.Полдник																													
Пудинг из творога	150/		6	5															1	2					40	1/5	1		
Отварное молоко																													
Чай с лимоном	200/		10																										
Проба:																													
Всего:																													
Цена:																													
Сумма:																													

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____