Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 15.04 2026 год

Утром 59 удовольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	Сыр	Хлеб ржс	Сахар	Слив. масс	Мак. нес	Пшено	Какао	Повидло	Сок	Котлеты	Курица	Картофе	Лук	Морковь	Капуста	Сдо огурец	Консервы	Сметана	Соль	Мука пшен	Мука пшен	Яйцо	Чай	Вафли		
Каша пшен. на молоке	205/ 12.09			5/0,3	5/0,3	85/50	30/1,8																				
Какао с молоком	200/ 11,8			10/0,6		85/50		2/0,07																			
Хлеб пшен. с маслом	40/5 2.36/ 0,3				5/0,3																						
2. Завтрак																											
Яблоко	8/0,49								8/0,49																		
Сок фрт	100/									100																	
3. Обед																											
Салат из свеж. огурц. с луком	50/												45	6	6		10	3									
Щи на об. на мясном бульоне	200/											10	3,2	10	10	40		3	5	6							
Курица в сметане	100/											118		7	7			2			2	2					
Котлеты отварн	130/				5						48																
Компот из ягод	200/			10																			12				
Хлеб ржс	50/																										
4.Полдник																											
Омлет натур. паровой	65/				2																		1/10				
Чай с сах	200/			10																				1/1			
Вафли																											
Проба:																											
Всего:																											
Цена:																											
Сумма:																											

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____