Согласовано

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 15.04 2026г.

Утром 17 довольствующих 14

	Выход	Хлеб пшеничный	молоко цельное	Сахар	масло сливочное	Геркулес	Кофе	Шоколад	Сок	Мясо	Рыба	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Соленые огурцы	Яйцо	Масло растит.	Макаронные изделия	Мука	Яйцо	Курица	Чай	Горох				
1.Завтрак																												
каша гречневая молочная	150/2,6		95/1,4	4/0,07	4/0,07	30/0,5																						
Кофейный напиток с мол	120/3,1		83/1,4	10/0,2			2/0,03																					
хлеб пшеничный с маслом	30/0,5	1						10/0,2																				
2. завтрак																												
сок фруктовый	114/1,6								114/1,6																			
3.Обед																												
винегрет овощн.	30/0,4											20/0,3	15/0,2	10/0,1	10/0,1	11/0,15		3/0,04										
суп картоф. с горохом	150/2,1									10/0,1		50/0,7	10/0,1	7/0,1			4/0,06	3/0,04						12/0,17				
котлета мясная	60/0,8		15/0,2								55/0,7		20/0,3	5/0,07				4/0,06		4/0,06	1/0,2							
картоф. пюре собственн.	110/1,5				5+1/0,07							120/1,8							2/0,03	2/0,03								
Компот с курагой	150/2,1			10/0,1																		10/0,14						
Хлеб пшеничн.	40/0,6	1																										
4.Полдник																												
Пирожное картоф.	65/0,9		15/0,2		2/0,03																1/0,14							
Чай с лимоном	150/2,1			10/0,1																			1/0,01					
1 проба+сут.пр																												
Всего		2	3,2	0,47	0,15	0,5	0,03	0,2	1,6	0,1	0,8	2,8	0,6	0,27	0,1	0,15	0,06	0,14	0,03	0,09	16	0,14	0,01	0,17				
Цена		42	70	80	830	71	600	259	150	950	260	55	55	40	40	253	35	203	360	41	13	240	1280	60				
сумма																												

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз Б/Г

Е.Иванченко Булатова О.А

Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 15.04 2026г.

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Утром 79+1пр

довольствующих 76+1

	Выход	Хлеб	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Чай	Кофе	Какао	Сок	Мясо	Рыба	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Сол. огурцы	Яйцо	Масло растит.	Мука пшен.	Яйцо	Курица	Сыр	Творог
1.Завтрак																							
каша рисовая молочная	180/14,4		22/6,6	5/0,4	5/0,4	2,5/2,3																	
кофейный напит с мол	200/16,0		22/6,6	10/0,8			2/0,16																
хлеб пшеничный с повидлом	40/3,2	5		10/0,9				10/0,9															
2. завтрак																							
Сок фруктов.	109/8,4								109/8,4														
3.Обед																							
винегрет овощн	50/3,9											25/2,0	15/1,2	10/0,7	15/1,3	19/1,29		3/0,2					
суп картоф с горохом	180/13,9									10/0,9		60/4,6	15/1,2	10/0,8			6/0,5	3/0,2				14/1,1	
котлета мясная рыбная	70/5,4										77/5,9		25/1,9	2/0,69				4/0,3		5/0,4	1/0,13		
картоф. пюре с соусом мол	130/10,0		23/1,74		6,4/0,54							146/11,2							2/0,15	2/0,15			
Компот с курагой	180/13,9			10/0,77																			
Хлеб пшенич	50/3,9	6,5																			12/0,9		
4.Полдник																							
Омлет натур.	65/5,0		24/1,8		2/0,15																		
чай с лимон	200/15,4			10/0,77																1/0,07			
1 проба+сут.пр			0,2	0,03	0,02	0,04	0,01	0,01	0,1	0,01	0,1	0,2	0,1	0,03	0,01	0,02	0,01	0,01	0,01	0,01	0,5	0,01	—	0,01
Всего		11,5	16,54	2,71	1,07	2,76	0,15	0,89	8,3	0,89	5,8	17,7	4,2	2,16	1,29	1,27	0,49	0,69	0,14	0,54	29,5	0,89	0,07	1,09
Цена		42	70	80	830	71	600	259	150	950	260	55	55	40	40	253	35	203	360	41	13	240	1280	60
сумма																							

Повар_____ Медицинская сестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Ивачина Булатова О.А