Согласовано

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 16.04 2026г.

Утром 14 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Крупа манная	Какао	Сок	Курица	Картофель	Морковь	Лук	Яблоки	Соль	Соль поваренная	Мука	Рыба	Масло растит.	Сметана	Сухофрукты	Фрукты свежие	Яйцо	Творог	Кисель	Св. огурец		
1.Завтрак																												
Каша рисовая молочная	150/2,1			100/1,4	4/0,06	4/0,06	2,5/0,35																					
Какао с молок.	180/2,5			100/1,4	10/0,14			2/0,03																				
Хлеб пшенич. с маслом	30/94 5/0,07	1				5/0,07																						
2. завтрак																												
Сок фруктов																												
3.Обед																												
Салат из св. огурцов	30																			2								
Свекольник смет.	150									32	34	6	7	10	4					2	6							
Курица в том. соу.	90									100		7	6			2	2			2								
Рис отварной	110					5												40										
Компот из сухофр.	150				10																	12						
Хлеб ржаной	40																											
4.Полдник																												
Ватрушка с творог	60				2+3	1											30						1	1/3+1/3 83				
Кисель	150				7																				20			
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Ивонина

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 16.04 2026г.

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Утром 76+1пр

довольствующих _____

	Выход	Мясо	Масло	Молоко	Сахар	Масло сливочное	Крупа	Какао	Сок	Курица	Капуста	Морковь	Чай	Сливки	Соль	Соус томат.	Мука	Рис	Яйцо	Сметана	Сухофрукты	Яблоки	Лимон	Творог	Кисель	Св. огурцы				
1.Завтрак																														
Каша ячневая молочная	180/13,9			3/1,6	5/0,4	5/0,4	30/2,3																							
Какао с молоком	200/15,4			3/1,6	10/0,77			2/0,15																						
Хлеб пшеничный с маслом	40/3,1 8/0,6					8/0,6																								
2. завтрак																														
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
Салат из св. огуц	50																			5										
Свекольник со сметан	180									10	42	10	10	58	6															
Курица в том. соусе	100									100		10	2			2	2			3	3									
Рис отварной	130					6												47		2										
Компот из сухофр.	180				10																	12								
Хлеб ржаной	50																													
4.Полдник																														
Ватрушка с творог.	80				2+3												30						1 1/3+1/3	2,3						
Кисель	200				9																				2,1					
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра _____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е.Иванченко