Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 16.04 2026 год

Утром 55 довольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	Сахар	Сливк. масло	Крупа рис.	Крупа пшенн.	Чай	Сок	Рис	Рыба	Мясо	Картофель	Лук	Морковь	Капуста	Свекла	Огурцы св.	Яйцо	Сметана	Соль	Мука	Дрожжи	Яйцо	Творог	Кисель	Яблоки	Курага	Ванилин
Каша вязк. молоч.	205/ 11.27			5/0.3	5/0.3	31/5,0	30/1,7																						
Чай с сах	200/ 11.0			10/0.6				1/0,04																					
Хлеб пшен. с маслом	40/8 2.2/0,4				8/0,4																								
2. Завтрак																													
Сок фр	100/								100																				
3. Обед																													
Салат из св. капусты, огур	50/													7				26	19	3									
Борщ из св. капусты, мяс	200/											10	21	10	13	20	40			3	8	6							
Рыба под пшенкой	70/										115									1			5						
Рис отв. с мясом	130/30				5+2					47											4		2						
Компот из курагиды	200/			10																								12	
Хлеб рж	50/																												
4.Полдник																													
Ватрушка	80/			2	1																	35	1	1/8					
творогом				3	1																			1/9	2,3				
Кисель	200/			8																						21			
Яблоки																													
Проба:																													
Всего:																													
Цена:																													
Сумма:																													

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Мельникова Л.Б.