Согласовано

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 20.04 2026г.

Утром 11 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Манка	Кофе	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Сельдь	Соль	Яйцо	Мука	Мука	Яйцо	Макароны	Масло растит.	Сметана		Творог	Чай	Фрукты		
1.Завтрак																												
Каша манная молочная	150/1,7			100 1,1	4 0,04	4 0,04	20 0,2																					
Кофе на молоке	180/2,0			100 1,1	10 0,1			2 0,02																				
Хлеб пшенич с маслом	30/0,3					5 0,06																						
2. завтрак																												
Сок фруктовый																												
3.Обед																												
Винегрет овощ	30									8	60	8	7			4			1/6	6	2							
Суп с макаронами	150									82											1							
Гуляш из говядины	50										127						2	2								10		
Картофп. пюре с соусом мол	110	30				5+1																						
Компот с сухофр	150				10																							
Хлеб ржаной	40																											
4.Полдник																												
Творожники с сгущ.	60				5	9													1/15			3		20				
Чай с	150				10																				1			
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Иванчина

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 20.04 2026г.

Утром 6Б+1пр

довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Манка	Кофе	Сок	Мясо	Картоф.	Морковь	Лук	Яблоки	Сл. фрукты	Рыба	Консервы	Мука	Яйцо	Молоко сгущ.	Сметана		Чабрец	Сыр	Сухофр.	
1.Завтрак																										
Каша манная молочная	180/12,4			100 6,9	5 0,3	3 0,3	25 1,7																			
Кофе на молоке	200/13,8			100 6,9	10 0,7			2 0,14																		
Хлеб пшеничный с маслом	40/2,8 8 0,55					8 0,55																				
2. завтрак																										
Сок фруктовый																										
3.Обед																										
Винегрет овощн	50																									
Суп картоф. с макар	180									10	12	10	9			6				3						
Пудинг из говяд	70									115									7	3						
Пюре картофельное	130	30				6+1					146							1/4		1						
Компот из сухофр	180				10												2	2								
Хлеб ржаной	50																								12	
4.Полдник																										
Песочник творож	60				9	9												1/15			3		20			
Чай с	200				10																			1		
1 проба+сут.пр																										
Всего																										
Цена																										
сумма																										

Повар_____ Медицинская сестра _____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Ивановна