Согласовано

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 21.04 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	молоко цельное	сахар песок	рис	какао	сыр	сок	яйцо	Чернослив	Изюм	масло сливочное	сол. огурцы	горох	Макароны	паст. паста	мука	сельдь	масло растит.	яблоко	Курица	Фрукты	Дай			
1.Завтрак																										
Каша рисовая молоч	150		100	4	4	25																				
Какао с молоком	180		100	10			2																			
Хлеб пшеничный с сыром	30	10						10																		
2. завтрак																										
Сок фруктовый																										
3.Обед																										
Салат из свеж. с сол. огурц	30													30	2					3						
Суп картоф. с бб	150								10	50	2	3			12				4	2						
Котлета говяж	50								55			3									10					
Макаронный с сыром	110	50			5+1											40	2	2								
Компот с курагой	150			10																		10				
Хлеб пшеничный	40																									
4.Полдник																										
Кренделек с сахар	60			9	2													34			1/3		1			
Чай с сахар	180			10																				1		
1 проба+сут.пр																										
Всего																										
Цена																										
сумма																										

Повар _____ Медсестра Зарубина Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Я.Ю. Зарубина

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 21.04 2026г.

Утром _____

довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Рис	Какао	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Сельдь с/с	Горошек	Макар. изделия	Манка	Яйцо	Яблоко	Хурма	Кедровка	Грецкий орех	Чай		
1.Завтрак																										
каша рисовая молочная	180		100	5	5	27																				
какао с молоком	200		100	10			2																			
хлеб пшеничный с сыром	40 / 13	•						13																		
2. завтрак																										
Сок фруктовый									•																	
3.Обед																										
Салат из свеклы с сол. огурц.	50													50	13					5						
Суп картоф. с горох	180									10	60	9	9			14				3						
Кисель из овсяд.	70		•							77			8						6		1/10					
Макаронные отв. с сулугой	130 / 30				6+1												48	2	2							
Компот с курага	120			10																		12				
хлеб пшеничн	50	•																								
4.Полдник																										
Крендель с сахаром	60		•	9	8														34		1/3		1			
чай с сахаром	200			10																				1		
1 проба+сут.пр																										
Всего																										
Цена																										
сумма																										

Повар_____ Медицинская сестра Заряб Л.Ю. Зарябина Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка