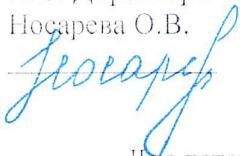


Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на понедельник 20.04.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-----------------|------|--------|---------|----------------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 9.01 | 8.26 | 41.2 | 275.15 | Каша ячневая вязкая | 250/5 |
| 0.2 | 0.1 | 9.3 | 38 | Чай с сахаром | 200 |
| 4.12 | 5.52 | 0 | 66.2 | Сыр (порциями) | 20 |
| 3.94 | 0.4 | 26.6 | 129.4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1.87 | 0.27 | 12.12 | 59.5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|---------------|-------|--------|---------|--|-------------------------|
| ОБЕД: | | | | | |
| 0.96 | 3.6 | 4.92 | 56.4 | Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком) | 60 |
| 9.3 | 11.4 | 10.05 | 180 | Суп с рыбными консервами | 250 |
| 10.77 | 13.26 | 9.32 | 199.63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120 |
| 6.66 | 5.94 | 35.46 | 221.4 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1.4 | 1.2 | 11.4 | 63 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3.94 | 0.4 | 26.6 | 129.4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1.87 | 0.27 | 12.12 | 59.5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

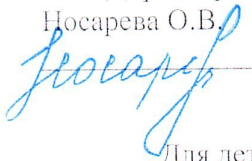


Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»

Носарева О.В.



Школьная столовая

Меню на вторник 21.04.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-----------------|-------|--------|---------|---|-------------------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 1,26 | 3,78 | 4,92 | 58,8 | Салат картофельный с огурцами солеными | 60 |
| 18,95 | 28,77 | 4,74 | 352 | Омлет Натуральный | 220 |
| 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |

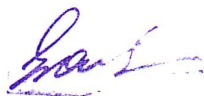
Итого:

ОБЕД:

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|---|-------------------------|
| 1,6 | 6,2 | 6,6 | 88 | Овощная поджаренная (Винегрет овощной) | 100 |
| 1,5 | 4,5 | 3,8 | 61,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 |
| 10,45 | 12,58 | 7,66 | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 8,03 | 6,91 | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |

Итого:

Технолог:



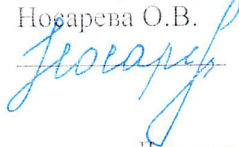
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню четверг 23.04.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------------------------|-------|--------|---------|--|-------------------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 6,47 | 8,21 | 34,33 | 236,96 | Каша «Дружба» | 250/5 |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 5,15 | 6,9 | 0 | 82,75 | Сыр (порциями) | 25 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |
| ОБЕД: | | | | | |
| Наименование блюд | | | | | |
| Выход (гр) 12-18 лет | | | | | |
| 0,84 | 2,28 | 3,9 | 39,6 | Овощная подгарнировка (Икра морковная) | 60 |
| 6,3 | 3,58 | 14,8 | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 10,45 | 12,58 | 7,66 | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси сухофруктов витамин | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:



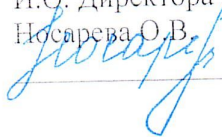
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 24.04.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|---|-------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 10,45 | 12,58 | 7,66 | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,1 | 0,04 | 9,9 | 41 | Напиток ягодный | 200 |
| 5,25 | 8,37 | 34,75 | 236,25 | Булочные изделия (Плюшка «Московская») | 75 |
| 1,97 | 0,2 | 13,3 | 64,7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

| | | | | ОБЕД: | |
|---------------|-------|-------|--------|---|-------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 1,26 | 3,78 | 4,92 | 58,8 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой) | 60 |
| 1,85 | 4,43 | 6,95 | 75 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 |
| 9,5 | 11,07 | 2,21 | 146,43 | Птица в соусе с томатом | 100 |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова