Согласовано

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 28.04 2026г.

Утром 24 чел довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	сахар	масло сливок	масло растит	мясо	пшено	какао	сыр	сок	яйцо	мясо	картофель	лук	морковь	капуста	сахарная свекла	растит масло	сметана	соль	лучок	яйцо	курага	изюм	чай	ванилин
1.Завтрак	150			4	4	75	12	10																			
Каша рассыпчатая	36																										
Какао с молоком	180			10		75			2																		
	47,20									10																	
хлеб пшеничный с сыром	30	15																									
	072																										
2. завтрак	100										100																
Сок фруктовый																											
3.Обед	30													30	5	5		5	3								
Салат картофеля огурцами соленными													15	24	7	9	38		2	6	4						
Щи из св капусты со сметаной	150					15							80									2	1/4				
Жаркое из говядины	50											40										2	2				
Макаронные отварные	110	50			5																			10			
соус томат				10																							
Компот из кураги	150																										
хлеб ржаной	40																										
4.Полдник	60			7	5																	40	1/12		1		
Булочка ванильная				10																						1	1
Чай с сахаром	200																										
1 проба+сут.пр																											
Всего																											
Цена																											
сумма																											

Повар _____ Медсестра Заяеб Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

(Л.Ю. Заяребина)

Зам. директора по ДО _____ Харина

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 28.04 2026г.

Утром 74 чел

довольствующих _____

	Выход	хлеб пшенный	хлеб ржаной	сахар	масло сливочное	молоко цельное	рис	пшено	какао	сыр	сок	дрожжи	мясо	макарон	лук	морковь	капуста	соленые огурцы	масло растит.	сметана	соль	яйцо	мука	изюм	яйцо	курага	чернослив	чай
1.Завтрак	180			5	5	100	15	12																				
Каша дружба	200			10		100			2																			
Какао с молоком	40 13									13																		
Хлеб пшенный с сыром																												
2. завтрак	100										100																	
Сок фруктовый																												
3.Обед	50													42	6	7		10	3									
Салат картофельный с солеными огурцами	180												20	42	6	11	45		3	8	6							
Суп из капусты со сметаной	70					18							105									2		1/4				
Рагу из говядины	130 30				6							48										2	2					
Макарон отварных с сыром	180			10																						12		
Компот из изюма	50																											
Хлеб ржаной																												
4.Полдник	60			7	5																	40		1/2		1		
Булочка ванильная	200			10																							1	1
Чай с сахаром																												
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар_____ Медицинская сестра Зарев (Ягр. Зарубина) Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка