Согласовано

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 28.04 2026г.

Утром 22 довольствующих _____

	Выход	хлеб пшенич	сахар	масло сливоч	молоко цельное	греча	кофейный напит	повидло	сок	мясо	картофель	лук	морковь	свекла	солёные огурцы	горох	паст томат	мука	крупа манная	яйцо	рыба	изюм	чай	печенье	соль	лимон		
1.Завтрак	150		4	4	75	30																						
Каша гречневая	180		10		22		1.5																					
Кофейный напиток с молоком	30 10							10																				
хлеб пшеничный с повидлом																												
2. завтрак	100								100																			
сок фруктовый																												
3.Обед	70										20	10	10	10	11		3											
Винегрет овощной										10	50	7	8			12	3			1								
суп картофельный с бобовыми	150			5+1	8							5	13				4	4		1/6	55			4	4			
котлеты рыбные	50				10													2	2									
картофельное пюре	110 30		10																			10						
компот из изюма	150																											
хлеб пшеничный	40																											
4.Полдник	65			8	25															1/10								
Омлет натуральный			10																				1					
чай с молоком	150																											
Печенье																												
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _____ Медсестра Закреб Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Ю.К. Закребина

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 29.04 2026г.

Утром 70 чел

довольствующих _____

	Выход	хлеб пшенич	сахар	масло сливоч	молоко цельное	крупа гречн	чай	кофейный	сок	мясо	картофел	лук	морковь	свекла	соленые огурцы	горох	квашен капуста	курага	изюм	яблоки	рыба	изюм	чай	печенье	соль	лимон
1.Завтрак																										
Каша гречневая	180		5	5	100	25																				
Кофейный напиток с молоком	200		10		100		2																			
Хлеб пшеничный с повидлом	40 / 10							10																		
2. завтрак																										
Сок фруктовый	100								100																	
3.Обед																										
Винегрет овощной	50										25	10	10	15	19		3									
Суп картофельный с бобовыми	180									17	60	10	10			14	3									
Котлеты рыбные	70				7						7	18					5	5		1	77				6	
Картофельное пюре	130			64	20						146							2	2	6						
Соус томатный	30																									
Компот из кураги	180		10																			12				
Хлеб пшеничный	50																									
4.Полдник																										
Омлет натуральный	65			2	25															1/40						
Чай с молоком	200		10																				1			
Печенье																										
1 проба+сут.пр																										
Всего																										
Цена																										
сумма																										

Повар_____ Медицинская сестра Заяреб (Лика Заяребина) Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка