Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 06.05 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	геркулес	кофейный напиток	молоко цельное	сахар	масло сливочное	повидло	сок	зеленый горошек	лук	морковь	капуста	свекла	шиповник	мясо	рыба	паста	соль	яйцо	яйцо	творог	молоко сушеное	кисель	яблоки	изюм	сметана	сухофрукт	манка
1.Завтрак																														
Каша геркулесовая	150			20		75	4	4																						
Кофейный с молоком	180				15	75	10																							
Хлеб с пшеничный повидлом	10 / 30																													
2. завтрак																														
Сок фруктовый	100									100																				
3.Обед																														
Салат овощной зеленым горошком	30										8		10			20			2			1/10								
Борщ с капустой	150					7						7	10	15	30	15	10		2									6		
Котлеты рыбные	50											10						68	3	4	4	1/10								
Карт. пюре	110	30				18		5+1								130					2									
Кт. соус							10																						10	
К-т из сухофр	150																													
Хлеб ржаной	40																													
4.Полдник																														
Пудинг творожный запечен	100						7	2														1/6	76				10	3		
Ряженка	20																							20						
Кисель фрукт	150						8																		20					
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар _____ Медсестра Заиб Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

(Л.Ю. Заребина)

Зам. директора по ДО _____ Харина

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 06. 05 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	геркулес	кофейный напиток	молоко цельное	сахар	масло сливочное	повидло	сок	яблоки свежие	лук репчатый	морковь	капуста свежая	картофель	мясо	мука	масло растительное	соль	лимон	яйцо	творог	молоко сгущенное	кисель	яблоки	сыр сыр	сухофрукты
1.Завтрак	180			25		100	5	5																			
Каша геркулес					2	100	10																				
Кофейн. нап с лимон	100																										
Хлеб пшенич с повидлом	40 / 10																										
2. завтрак																											
Сок фруктовый	100									100																	
3.Обед																											
Салат овощной	50										13		16		31			3			1						
Зеленый горошек												8	10	18	19	15		3	6		8						
Борщ с капустой	180					9						10		36			92	3		5	1/10						8
Котлета рыбная	70					20		6+1							146					2							
Макар изд т. с	130						10																				
Ч-т из сухофр	180																										12
Хлеб ржаной	54																										
4.Полдник																											
Рудина творож	100						7	2													1/6	76			10		3
Со сгущен. мол	20																						20				
Кисель фрукт	200						9																	21			
1 проба+сут.пр																											
Всего																											
Цена																											
сумма																											

Повар_____ **Медицинская сестра** Заребина **Завхоз**_____ **Питание за день:** **Питание на 1 ребёнка**

(М.Ю. Заребина)