Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 13. 05 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшеничный | сахар | масло сливочное | молоко цельное | кремка | кор. манная | изюм | сок | мясо | картофель | лук | морковь | свекла | соленые огурцы | горох | крупа рисовая | мука | макаронные изделия | яйцо | курица | чай | лимон | соль | лимон | яблоко | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.Завтрак | 150 | | 4 | 4 | 75 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая | 180 | | 10 | | 75 | | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кор. нат. с молоком | 10 | | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный с изюмом | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. завтрак | 100 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Обед | 30 | | | | | | | | | | 20 | 10 | 10 | 10 | 11 | | 3 | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | | | | | | | | | | 10 | 50 | 7 | 8 | | | 12 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | | | | 6 | | | | | | | 5 | 13 | | | | 4 | 4 | | 1/10 | 55 | | | 4 | | | | | |
| Котлеты из б/ любит. | 60 | | | | 18 | | | | | | 120 | | | | | | | 2 | 2 | | | | | | | | | | |
| Картофельное пюре | 110 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | | | | |
| Т. соус | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Компот из кураги | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.Полдник | 65 | | | 2 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | |
| Чай с молоком | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фрукт, печенье | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 проба+сут.пр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар _____ Медсестра Заяц Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

/ Л.Ю. Заребина /

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 13.05 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшеничный | сахар | масло сливочное | молоко цельное | творог | кофейный напиток | сок | мясо | картофель | лук | морковь | свекла | соленые огурцы | горох | масло растительное | мука | паста | яйцо | рыба | чурек | чай | лимон | соль | лимон | яблоко | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.Завтрак** | 180 | | 5 | 5 | 100 | 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая | 200 | | 10 | | 100 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| кофейный напиток с молоком | 10 | | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшеничный с маслом | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. завтрак** | 200 | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.Обед** | 50 | | | | | | | | | 30 | 10 | 10 | 15 | 19 | | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной с | 180 | | | | | | | | 15 | 60 | 10 | 10 | | | 14 | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | | | | | 7 | | | | | | 10 | 10 | | | | 4 | 5 | | 1 | 77 | | | | 6 | | | | | |
| Котлеты рыбные любительские | 70 | 30 | | 6+1 | 20 | | | | | 150 | | | | | | | 2 | 2 | 6 | | | | | | | | | | |
| Макар. изделия отв. соус | 130 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | | | | | | | | |
| Чай из шиповника | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшеничный | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.Полдник** | 65 | | | 2 | 25 | | | | | | | | | | | | | | 40 | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | |
| Чай с лимоном | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье, яблоко | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1 проба+сут.пр** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Всего** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Цена** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **сумма** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар_____ Медицинская сестра Заряб_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

/Л.Ю. Зарябина/