Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 30.04. 2026 год

Утром 17 довольствующих детей 1,6-3 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлебцы	Хлебцы	Сахар	Сыр	Сыр	Яйцо	Чай	Сок	Рис	Рыба	Мясо	Куриное	Лук	Морковь	Капуста	Свекла	Сметана 20%	Сметана 20%	Сметана	Соль	Мука	Крупа	Фрукты	Яблоко	Яблоко	Киселек	Яблоки	Бананы
Каша рисовая молочная	154/261			1/0,07	1/0,07	7,5/13	2,5/0,4																						
Чай с сах	170/2.89			8/0,1				1/0,02																					
Хлеб пшен с маслом	30/15/0,51/0,09	1			5/0,09																								
2. Завтрак																													
сок ФР	100/								100																				
3. Обед																													
Салат из св. помидор. огур	40/													6				21	15	2									
Борщ зап. с мясом												5	16	3	12	15	32			3	6	4							
Компот ассорти	150/										115									1			4						
Рыба тушен в сме	60/																												
Рис отвар	110/10				5+2					40											3		1						
Смет. соус																													
Компот из кураги	150/			5																			20						
Хлеб ржан	40/																												
4.Полдник																													
Вермишель с пов. отв.	150/			2	1																	35		1/	18				
				2	1																				19	21			
Яблоки																													
Кисель	150			6																							19		
Проба:																													
Всего:																													
Цена:																													
Сумма:																													

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

шуманкина лв