Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 14.05 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшичный | хлеб ржаной | огурцы | сахар | масло сливо | молоко цельное | чай | соль | свекла отварная | свекла | лук репчатый | морковь | изюм | рис | сухофр | соль | мясо | мука | чай | фрукты | яйцо | творог | чернослив | сметана | чесночек | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.Завтрак** | 180 | | | 30 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша ячневая | | | | | 10 | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Какао с молоком | 200 | | 56 | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшичный с маслом | 40 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. завтрак** | 100 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.Обед** | 50 | | | | | | | | | 57 | | | | | | | | 5 | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с луком | | | | | | | | | | | 58 | 10 | 10 | 10 | | | 6 | 3 | | | | | | 42 | 8 | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 180 | | | | | | | | | | | 10 | 10 | 120 | | | | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | | |
| Изюм в соусе томатном | 100 | | | | | 6 | | | | | | | | | 47 | | | | | | | | | | | | | | | |
| рис отварной | 130 | | | | 10 | | | | | | | | | | | 12 | | | | | | | | | | | | | | |
| к-т из сухофр | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб ржаной | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вафрушка с творогом | 60 | | | | 5 | 1 | | | | | | | | | | | | | 30 | | 1 | 1,1 | 23 | | | | | | | |
| | | | | | 9 | | 0,8 | | | | | | | | | | | | | | | 8,9 | | | | 21 | | | | |
| Чисель | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1 проба+сут.пр** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Всего** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Цена** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **сумма** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар_____ Медицинская сестра Зарец_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

/ Л.Ю. Зарецкина /

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 14.05 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | овсяная | сахар | масло сливочное | молоко цельное | яйцо | сок | свежие фрукты | свекла | мука | морковь | курица | рис | сухофрукты | соль | кат масло | мука пшеничная | фрукты | яйцо | творог | изюм | сметана | чесночь | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.Завтрак | 150 | | | 25 | 4 | 4 | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша овсяная молочная | | | | | 10 | | 75 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Какао с молоком | 180 | | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30 / 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. завтрак | 100 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Обед | 30 | | | | | | | | | 34 | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | |
| Салат из св. овощей | | | | | | | | | | | 48 | 8 | 6 | 10 | | | 4 | 2 | | | | | 34 | 6 | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 150 | | | | | | | | | | | 6 | 8 | 108 | | | | 2 | 2 | 2 | | | | | | | | | |
| Мука в соусе томатном | 90 | | | | | 5 | | | | | | | | | 40 | | | | | | | | | | | | | | |
| Рис отварной | 110 | | | | 10 | | | | | | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с сухофр. | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.Полдник | 60 | | | | 5 | 1 | | | | | | | | | | | | | 30 | | 1 | 1/2+1/2 | 23 | | | | | | |
| Вспрушка с творогом | | | | | 8 | | 0,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | | | | |
| Чисель | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 проба+сут.пр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар _____ Медсестра Заяц (Л.Ю. Зарубина) Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка: