Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 18.05 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	сахар	масло сливочное	молоко цельное	манка	крупа пшенная	сыр	мясо	картофель	лук	яблоки	свежая зелень	крепкий чай	сметана	соль	изюм	курага	изюм	творог	яйцо	чай	лимон	фрукты свежие				
1.Завтрак	150			4	4	25																							
Каша манная	180			10		75	10	2																					
Хлеб пшеничный с маслом	30	5			5																								
2. завтрак	100								100																				
Сок фруктовый																													
3.Обед	30										30	10	10	15		2									11				
Винегрет овощной										10	60	7	8		6	2		4											
Суп картофельный с мясом 150	150					10				85						1													
Пудинг из говядины	50				5+1	18					128								2	2									
Компот из свежих яблок	110			10																	10								
Кисель из изюма	180																												
Хлеб ржаной	40																												
4.Полдник	60			9	9												6		25			20	1/15						
Творожные несдобные				10																				1	6				
Чай с молоком	150																												
1 проба+сут.пр																													
Всего																													
Цена																													
сумма																													

Повар _____ Медсестра Заруб Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

/Л.Ю. Заурбина/

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на_____2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	сахар	масло сливочное	молоко цельное	манка	крупа пшенная	сок	мясо	картофель	лук	морковь	свекла	перец	фарш мясо	сметана	соль	мука	паста	изюм	творог	яйцо	чай	лимон	рыба соленая				
1.Завтрак	180			5	5	100	25																							
Каша манная	200			10		100		2																						
Кофейн. напит с молоком	8				8																									
Хлеб пшеничный с маслом	40																													
2. завтрак	100								100																					
Сок фруктовый																														
3.Обед	50										25	10	10	20		5		6								19				
Винегрет овощной	100									10	60	10			7	3														
Суп картофельный с макаронными изд	70					14				115						1							1/4							
Пудинг из говядины	130	30			6+7	16					146								2	2										
картофельное пюре	190			10																	12									
Компот из изюма	50																													
Хлеб ржаной																														
4.Полдник	60			9	9												8		25			25	1/15							
Творожные несдобные				10																				1	6					
Чай с лимоном	200																													
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра Зарубина Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

(Ф.И.О. Зарубина)