

Согласовано:  
Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
Тиунова Л.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 01.06.2026 г.  
1 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,42	8,11	40,03	258,73			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
<b>ОБЕД:</b>						
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из капусты белокочанной	60	100
1,45	6	8,4	94			
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
11,31	13,43	8,9	201,66	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	105	125
11,5	14,09	9,82	212,04			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
Тиунова Л.В.

Школьная столовая  
Меню на вторник 02.06.2026 г.  
2 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15			
0	0	15	60	Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин	200	200
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60	100
1,6	6,2	6,6	88			
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,6	115,75			
10,97	12,7	7,12	192,32	Котлеты из говядины с соусом томатным	105	125
11,16	13,36	8,04	202,7			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
Тиунова Л.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 03.06.2026 г.  
3 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
16,8	25,5	4,2	312	Омлет Натуральный	195	220
18,95	28,77	4,74	352			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)	100	100
5,25	8,37	34,75	236,25	Булочные изделия (Плюшка «Московская»)	75	75
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
<b>ОБЕД:</b>						
Наименование блюд					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Салат из свежих помидоров и огурцов с р/м	60	100
1	6,1	3,5	73			
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
9,4	5,75	9,62	127,12	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	105	125
11,19	6,85	11,45	151,34			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
 Тиунова Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на четверг 04.06.2026 г.  
 4 день

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.цен

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

7-11 лет    12-18 лет

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая
9,28	8,26	45,1	291,82	
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5    250/5

200    200

100    100

25    25

25    25

**Итого:**

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет    12-18 лет

3,84	5,1	4,44	79,2	Салат Сельдь с картофелем
6,4	8,5	7,4	132	
2	3,08	8,9	71,4	Суп-лапша Домашняя
2,5	3,85	11,13	89,25	
12,44	9,98	1,61	146,07	Птица отварная с соусом томатным
12,63	10,64	2,53	156,45	
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной
4,52	6,52	46,62	263,16	
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

60    100

200    250

105    125

150    180

200/5    200/5

25    25

25    25

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
Тиунова Л.В.

Школьная столовая  
Меню на пятницу 05.06.2026 г.  
5 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
6,22	6,6	31,4	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,8	0,2	7,5	38	Фрукты (Мандарин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
<b>ОБЕД:</b>						
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,72	3,06	3,3	43,8	Салат «Витаминный»	60	100
1,2	5,1	5,5	73			
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
10,97	12,7	7,12	192,32	Котлеты из говядины с соусом томатным	105	125
11,16	13,36	8,04	202,7			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

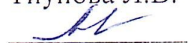
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
Тиунова Л.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 08.06.2026 г.  
6 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр) 7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	3,6	1,56	40,8	Салат из свежих огурцов с луком р/м	60	100
0,8	6	2,6	68			
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,6	115,75			
11,31	13,43	8,9	201,66	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	105	125
11,5	14,09	9,82	212,04			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:

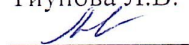
Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
Тиунова Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 09.06.2026 г.  
7 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
26,01	14,1	39,15	389,1	Запеканка из творожной массы со	150/30	150/50
27,45	15,8	50,25	454,5	сгущ.молоком		
0	0	15	60	Кисель из концентрата плодового и ягодного	200	200
				витамин		
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)	100	100
4	1,4	23,9	124	Булочные изделия (Сдоба «Выборская» с	50	50
				повидлом)		

**Итого:**

					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11лет	12-18лет
1,5	3,78	4,98	60	Салат картофельный с зеленым горошком	60	100
2,5	6,3	8,3	100			
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,97	10,95	6,71	169,36	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	105	125
11,16	11,61	7,63	179,74			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
Тиунова Л.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 10.06.2026 г.  
8 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18лет	
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15			
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	200
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11лет	12-18лет	
0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из капусты белокочанной	60	100
1,45	6	8,4	94			
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5			
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
Тиунова Л.В.

Школьная столовая  
Меню на четверг 11.06.2026 г.  
9 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18лет	
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	10	10
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11лет	12-18лет	
0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60	100
1,6	6,2	6,6	88			
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83			
10,4	7,04	6,72	137,45	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	105	125
12,38	8,38	8	163,63			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

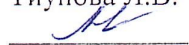
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
 Тиунова Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 12.06.2026 г.  
 10 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,43	298,04			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,8	0,2	7,5	38	Фрукты (Мандарин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11лет	12-18лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Салат из свежих помидоров и огурцов с р/м	60	100
1	6,1	3,5	73			
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
10,97	12,7	7,12	192,32	Котлеты из говядины с соусом томатным	105	125
11,16	13,36	8,04	202,7			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:



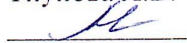
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
 Тиунова Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 15.06.2026 г.  
 11 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр) 7-11 лет	12- 18лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11лет	12- 18лет
0,6	3,6	1,86	42	Салат из капусты белокочанной и огурцов с р/м	60	100
1	6	3,1	70			
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
10,97	12,7	7,12	192,32	Котлеты из говядины с соусом томатным	105	125
11,16	13,36	8,04	202,7			
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
Тиунова Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 16.06.2026 г.  
12 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18лет	
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33			
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Йогурт питьевой)	200	200
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11лет	12-18лет	
1,8	5,04	4,2	69,6	Салат из свеклы с сыром	60	100
3	8,4	7	116			
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
2,63	5,1	13,25	109,5			
11,31	13,43	8,9	201,66	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	105	125
11,5	14,09	9,82	212,04			
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>Итого:</b>						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
Тиунова Л.В.

Школьная столовая  
Меню на среду 17.06.2026 г.  
13 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр) 7-11 лет	12-18лет
6,22	6,6	31,4	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
5,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11лет	12-18лет
0,42	0,06	1,14	6,6	Помидоры свежие	60	100
0,7	0,1	1,9	11			
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75			
9,4	5,75	9,62	127,12	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	105	125
11,19	6,85	11,45	151,34			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:

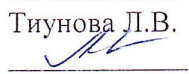
Бухгалтер:



Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
 Тиунова Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на четверг 18.06.2026 г.  
 14 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр) 7-11 лет	12- 18лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,47	8,21	34,33	236,96			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,4	0,4	9,8	44	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

**Итого:**

**ОБЕД:**

	Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)	
						7-11лет	12- 18лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Салат картофельный с огурцами солеными	60	100	
2,1	6,3	8,2	98				
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250	
6,3	3,58	14,6	115,75				
19,5	9,4	7,6	193	Печень по-строгановски	100	100	
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180	
6,66	5,94	35,46	221,4				
1	0,2	20,2	86	Сок фруктовый	200	200	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25	

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Начальником площадки МБОУ «Гайнская СОШ»  
Тиунова Л.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 19.06.2026 г.  
15 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18лет	
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15			
0	0	15	60	Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин	200	200
0,8	0,2	7,5	38	Фрукты (Мандарин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		
				ОБЕД:		
				Выход (гр)		
				7-11лет	12-18лет	
0,6	3,6	3	46,8	Салат из капусты белокочанной, овощей и яблок	60	100
1	6	5	78			
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
11,31	13,43	8,9	201,66	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	105	125
11,5	14,09	9,82	212,04			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				<b>Итого:</b>		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова