Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 20.05 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшечный | хлеб ржаной | геркулес | кофейный напиток | молоко 4,5% | сахар | масло сливочное | повидло | сок | зеленый горошек | яйцо | морковь | капуста свежая | картофель | мясо | масло | соль | мука | яйцо | творог | молоко кипяч. | кисель | ягоды | изюм | сметана | сухофрукты | ванилин | мясо |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.Завтрак | 150 | | | 20 | | 75 | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулес | 180 | | | | 15 | 75 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| кофейн. нап с мол | 10 | | | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб с пшенн. повидлом | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. завтрак | 100 | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Обед | 30 | | | | | | | | | | 8 | | 10 | | | 20 | | 2 | | | 1/10 | | | | | | | | |
| салат овощной зеленым горошком | | | | | | | | | | | | 7 | 10 | 15 | 30 | 15 | | 3 | 4 | | | | | | | 6 | | | 10 |
| борщ с капустой | 150 | | | | | 7 | | | | | | 10 | | | | | 66 | 3 | | 4 | 1/10 | | | | | | | | |
| котлеты мясные | 50 | | | | | 18 | | 57,1 | | | | | | | | 128 | | | | 2 | | | | | | | | | |
| картофельное пюре | 110 | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | |
| к-т из сухофр | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб ржаной | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.Полдник | 100 | | | | | | 7 | 2 | | | | | | | | | | | | 1/6 | 76 | 20 | | 1 | 10 | 3 | | | |
| Пудинг творож. запечен. со сл. мол | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| Кисель фрукт. | 150 | | | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | | | | | | |
| 1 проба+сут.пр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар _____ Медсестра Заряб Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

(Лид. Заребина)

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 20.05 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | геркулес | кофейный напиток | молоко цельное | сахар | масло сливочное | говядина | сок зеленый горошек | лук | морковь | капуста свежая | картофель | мята | паста томатная | соль | мука | дрожжи | творог полужирный | молоко сгущенное | кисель | яблоки | изюм | сметана | сухофрукты | куры | мясо |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.Завтрак** | 180 | | | 25 | | 100 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая | 200 | | | | 2 | 100 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кофейн напит с молоком | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшеничн с маслом и говядиной | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. завтрак** | 100 | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.Обед** | 50 | | | | | | | | | 13 | | 16 | | 31 | | 3 | | | 1/8 | | | | | | | | | |
| салат овощной зеленым горошком | | | | | | | | | | | 8 | 16 | 18 | 36 | 19 | 1 | 3 | 6 | | | | | | | 8 | | | 10 |
| Борщ с капустой | 180 | | | | | 9 | | | | | 10 | 1 | | | | 02 | 3 | | 5 | 1/10 | | | | | | | | |
| котлеты рыбные | 70 | | | | | 20 | | 6+1 | | | | | | | 116 | | | | 2 | | | | | | | | | |
| картоф. пюре с маслом | 130 | 30 | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | | |
| к-т из сухофр. | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшанич | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.Полдник** | | | | | | | 7 | 2 | | | | | | | | | | | 1/6 | 76 | 20 | | | 10 | 3 | | | |
| Пудинг творожный запекан со сгущ. м/м | 100 | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | 21 | | | | | 1 | |
| кисель | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| фрукты | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1 проба+сут.пр** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Всего** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Цена** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **сумма** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар_____ Медицинская сестра Заряб_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

(Ю.Ю. Зарубина)