Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 20.05 2026 год

Утром 40 довольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб пш	Хлеб рж	Сахар	Смес. ягод	Крупа рис	Консервы	Сыр	Сок	Фрукты свежие	Мясо	Картофель	Лук	Морковь	Капуста	Яйцо	Сметана	Масло сливочное	Масло растительное	Сельдь	Соль	Мука	Крупа пшенная	Чеснок	Фиорани	Яблоко	Чай	Лимон
Каша рисовая молочная	205/8.2			5/0.2	5/0.2	140/5.6	30/1.2																					
Какао молочное	200/8.0			10/0.4		140/5.6		2/0.08																				
Хлеб пш. с сыром	40/15 1.6/0.61								15/0.61																			
2. Завтрак																												
сок сад	100/									100																		
3. Обед																												
салат из свеж. мех с обыр. сол	50/																	51	14	3								
суп из свеж. со сметаной	200/										10	50	10	10	20	3				3	8	6						
бифштекс из повар. мяса	70/										80		10							2			10					
котлеты отб. рыб. сорс	130/30				5+2					48													2	2				
компот из с/ягод	200/			10																					12			
Хлеб рж	50/																											
4.Полдник																												
бутерброд с маслом	60/			5	5															2			40			1	1/10	
Чай с лимоном	200/			10																								1
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____