Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 21.05 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшечный | какао | сахар | масло сливочное | соль | свежие огурцы | соль | крахмал | мука | лук | морковь | помидор | курица | яйцо | индейка | сметана | капуста | огурцы соленые | яблоко | фрукты | чай | молоко | молоко цельное | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.Завтрак | 150 | | | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | 75 | | | | | |
| Каша пшенная | 180 | | 2 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 75 | | | | | |
| Какао с молоком | 30 | 5 | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшечн масл | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. завтрак | 100 | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Обед | 30 | | | | | | | | 3 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | | | | | | | | 4 | 2 | | 7 | 6 | 60 | 10 | | | 6 | 15 | 10 | | | | | | | | | | |
| Рассольник домашн | 150 | | | | | | | | | | 8 | | | 85 | | | | | | 1/8 | | | | 11 | | | | | |
| Фрикадельки из инд | 50 | | | | 5+1 | | | | | 2 | | | | | 30 | | | | | | | | | 15 | | | | | |
| с тушен соусом | 110 | 30 | | 8 | | | | | | | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | |
| Чай из шиповн | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшеничн | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.Полдник | 60 | | | 4 | 4 | | | | | 43 | | | | | | | | | | 1/10 | | | | | | | | | |
| Сдоба обыкновен | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 проба+сут.пр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар _____ Медсестра Заре Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

(Л.Ю. Заребина)

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 21. 05 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшенич | какао | сахар | масло сливоч | сок | свежие огурцы | соль | мясо говяд | мука | лук | морковь | картофель | крупа гречка | крупа рисовая | сметана | капуста свежая | яйцо | фрукты | чай | молоко | молоко сгущ | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.Завтрак** | 180 | | | 5 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | 100 | | | | | |
| Каша пшенная | 200 | | 2 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | |
| Какао с молоком | 100 8 | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшенич маслом | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. завтрак** | 100 | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.Обед** | 50 | | | | | | | | 5 | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеж огурцов | | | | | | | 6 | 3 | | 10 | 10 | 70 | 10 | | | 8 | 18 | 12 | | | | | | | | | |
| Рассольник домашний | 180 | | | | | | | | | 10 | | | 120 | | | | | | 1/7 | | | 15 | | | | | |
| Фрикадельки из гур | 70 | | | | 6+1 | | | | 2 | | | | | 40 | | | | | | | | 15 | | | | | |
| Гречка молочная | 150 | | | 10 | | | | | | | | | | | 12 | | | | | | | | | | | | |
| соусом | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кт из кур | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшеничный | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.Полдник** | 60 | | | 6 | 4 | | | | 43 | | | | | | | | | 1/10 | 1 | 1 | | | | | | | |
| Сдоба обыкновен | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1 проба+сут.пр** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Всего** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Цена** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **сумма** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар_____ Медицинская сестра Заречн. Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

(Лю. Заречнина)