Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 21.05 2026 год

Утром 37 довольствующих детей 3-7 года ____

1.Завтрак	Выход	хлеб пш	хлеб ржн	сахар	слив. масло	Кисломол	Чернос	Кофейн	сок	рыба	мясо	Куриное	Лук	Морковь	Капуста	соус сметан	сыр	майонез	Сельдь	Соль	Мука	Пшено	Творог	Яйцо	Молоко	Изюм	Повидло	Чай	Яблоки	Вареники
Каша гречне вая молоч	205/7.58			5/0.2	5/0.2	162/6.0	25/1.3																							
коф. напит с молоком	200/7.4			10/0.4		162/6.0		2/0.07																						
хлеб пш. с маслом	40/8 1.48/0.3				8/0.3																									
2. Завтрак																														
сок фр	100/								100																					
3. Обед																														
салат из св. помидоров	50/																50	3												
рассольник ленин. сельск	200/										10	70	10	12	20	20		3	8	6										
рыба отвар ная	70/									113											7									
картофель пюре	130/			10																		12								
компот из кураги	200/																													
хлеб ржн	50/																													
4.Полдник																														
пудинг творожный	100/			6														2	4				109	1/5	10	6				
Повидло																														
Чай с сах	200/			10																									1/1	
Яблоки																														
Проба:																														
Всего:																														
Цена:																														
Сумма:																														

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____