Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 22.05 2026 год

Утром 5 довольствующих детей 1,6-3 года

1.Завтрак	Выход	Хлебная	Хлеб ржан	Сахар	Слив. масло	Кофе. напит	Чайный напит	Какао	Сок	Рис	Мясо	Картофель	Лук	Морковь	Сметана 20%	Яйцо куриное	Масло сливочное	Сметана	Соль	Мука пшеничная	Крупа пшенная	Молоко	Фрукты свежие	Сыр	Сыр	Лимон	Печенье
Каша пшенная молочная	154/0.77			4/0.02	4/0.02	140/0.7	30/0.15																				
Какао с молоком	170/0.85			8/0.04		140/0.7		2/0.01																			
Хлеб пшен с маслом	30/5/0.03	0,5			5/0.03																						
2. Завтрак																											
Сок фр	100								100																		
3. Обед																											
Салат из св. огурцов с луком	40/												6			36	2										
Свекольник с сметаной	250/										8	35	8	8	48		3	6	4								
Тефтели из говядины	60/										70		10							6							
Рис отварн. с том. соусом	110/30				5+2					40										1	2						
Компот из изюма	150/			8																		10					
Хлеб ржан	40/																										
4.Полдник																											
Макароны отвар. с сыром	100/				3																		31	11			
Чай с лим	150/			8																					1		
Печенье																											
Проба:																											
Всего:																											
Цена:																											
Сумма:																											

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____